



GreenShield Communautaire :

Rapport sur la santé mentale des femmes



GreenShield^{MC}
Communautaire

RECHERCHE
EN SANTÉ
MENTALE
CANADA

MENTAL
HEALTH
RESEARCH
CANADA

Contexte

En collaboration avec GreenShield, Recherche en santé mentale Canada (RSMC) a produit ce rapport axé sur la santé mentale des femmes et des Canadiens en quête d'équité. Ces informations ont été recueillies entre **juillet 2022** et **août 2023**, dans le cadre des **sondages 13 à 17** de l'enquête pancanadienne de la RSMC. Ces données représentent **6 708** femmes et **5 676** hommes qui ont répondu à des questions sur leur santé mentale dans le cadre d'un sondage en ligne.

Arguments en faveur de l'exploration

Tout au long de la pandémie de COVID-19, les femmes ont connu des taux de chômage, d'anxiété et de dépression plus élevés que les hommes. Cette étude a pour but d'explorer comment ces tendances ont continué à évoluer pendant la phase de reprise de la pandémie.

Ce rapport explore l'intersectionnalité de la santé mentale des femmes en se concentrant sur des indicateurs clés : l'anxiété et la dépression, l'accès aux soins, les besoins non satisfaits, la satisfaction des soins, les obstacles aux soins et l'impact de l'économie, afin de commencer à comprendre les obstacles auxquels les femmes sont confrontées lorsqu'elles recherchent un soutien en matière de santé mentale.

L'objectif de ce rapport est de partager des informations et d'éclairer le développement des services de santé mentale pour les femmes – et en particulier celles qui appartiennent à des groupes méritant l'équité – et de promouvoir une meilleure santé pour tous.

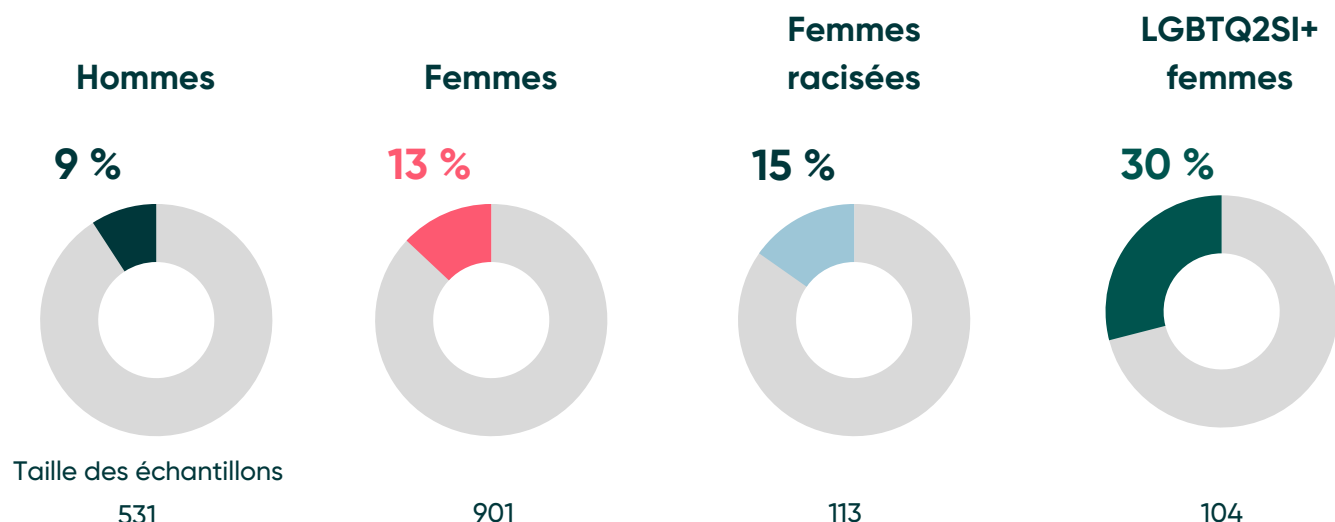
Résumé exécutif

Ce rapport vise à évaluer les indicateurs de la santé mentale des femmes, en mettant l'accent sur les groupes qui méritent l'équité. Bien que les indicateurs de santé mentale soient restés relativement stables jusqu'au printemps 2022, les données de la RSMC révèlent régulièrement que certains Canadiens sont plus susceptibles de faire état d'anxiété et de dépression, et qu'ils sont confrontés à des obstacles particuliers en matière de soins. La série de sondages nationaux de la RSMC a mis en évidence des différences entre les sexes pour de nombreux indicateurs de santé mentale. Dans l'ensemble, **les femmes sont plus susceptibles de signaler des niveaux plus élevés d'anxiété et de dépression que les hommes. De nouveaux résultats révèlent qu'il existe des écarts plus considérables pour les femmes qui s'identifient comme faisant partie d'un groupe méritant d'être traité sur un pied d'égalité.**

Ce rapport souligne que les Canadiens méritants, bien qu'ils soient plus susceptibles d'accéder aux soins, sont moins susceptibles d'obtenir le soutien dont ils ont besoin.

Principaux résultats

Les femmes, et en particulier celles qui s'identifient comme des femmes racisées ou LGBTQ2SI+, sont plus susceptibles de signaler des symptômes d'anxiété ou de dépression que les hommes (voir page 3, figures 1 et 2). Ce sont également **les Canadiens les plus susceptibles de déclarer avoir eu recours à une aide en matière de santé mentale au cours de l'année écoulée** :



7 Canadiens sur 10 s'estiment satisfaits des soins qu'ils ont reçus et estiment que leurs besoins ont été satisfaits. Toutefois, des résultats récents révèlent que **les femmes racisées sont moins susceptibles de se déclarer satisfaites des soins que les hommes racisés** :



Les femmes (71 %) sont légèrement plus susceptibles que les hommes (67 %) de déclarer que les conditions économiques actuelles ont un impact sur leur santé mentale.

Parmi les 5 % de Canadiens qui ont déclaré avoir besoin d'un soutien en matière de santé mentale, mais ne pas y avoir accès, les femmes sont deux fois plus susceptibles que les hommes de dire que c'est à cause d'obstacles financiers aux soins.



Les femmes sont plus susceptibles de signaler des symptômes d'anxiété ou de dépression. Cela est particulièrement vrai pour certains groupes méritant l'équité.

Bien que les niveaux d'anxiété et de dépression restent plus élevés qu'avant la pandémie pour tous les Canadiens, des tendances constantes dans les données indiquent que, par rapport aux hommes, les femmes sont plus susceptibles de signaler des symptômes plus graves d'anxiété et de dépression dans les questionnaires de dépistage clinique :

Symptômes d'anxiété

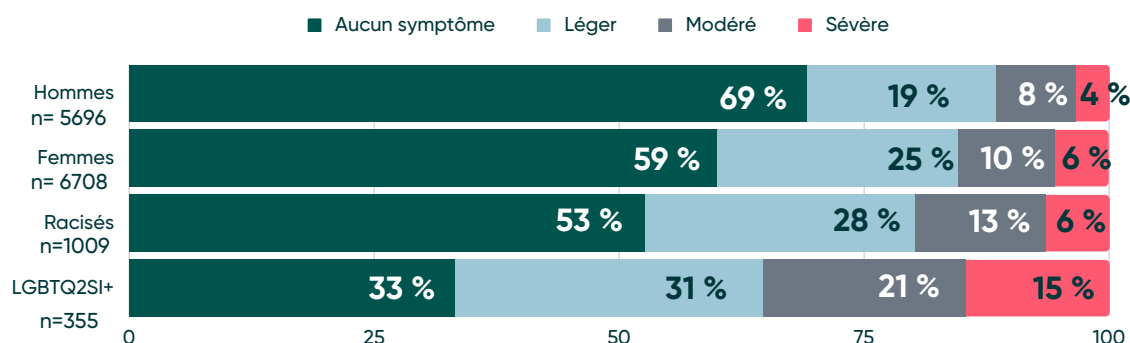


Figure 1. Symptômes d'anxiété mesurés sur le GAD-7. Sondages 13 à 17 (juillet 2022 à août 2023).

D'autres écarts dans les indicateurs de santé mentale existent entre les femmes et les communautés méritant l'équité. La figure 1 ci-dessus montre que 19 % des femmes racisées et 36 % des femmes LGBTQ2SI+ ont déclaré des symptômes d'anxiété modérés ou graves lors du test de dépistage clinique du trouble anxieux généralisé (TAG-7), contre 16 % des femmes et 12 % des hommes.

Symptômes de la dépression

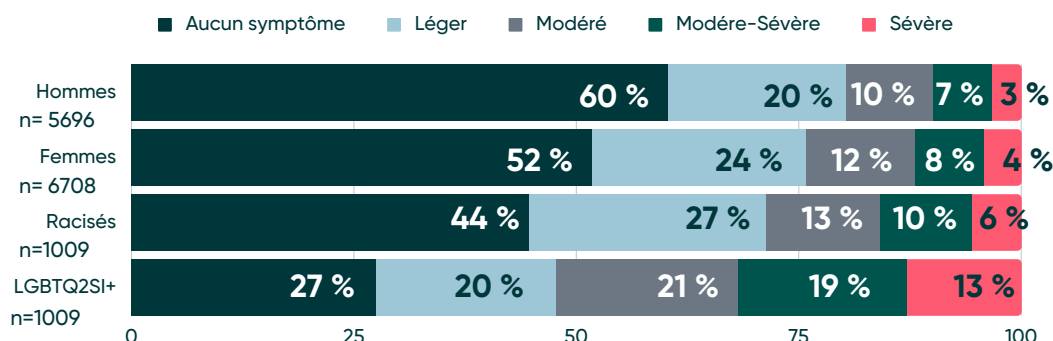


Figure 2. Symptômes de dépression mesurés sur le PHQ-9. Scrutins 13 à 17 (juillet 2022 à août 2023).

Des tendances similaires sont observées pour la dépression. 16 % des femmes racisées et 32 % des femmes LGBTQ2SI+ ont déclaré des symptômes de dépression modérément sévères à sévères sur le questionnaire clinique PHQ-9 (Patient Health Questionnaire), contre 12 % des femmes ou 10 % des hommes (voir figure 2).

Les femmes, et en particulier celles qui appartiennent à des collectivités méritant l'équité, sont plus susceptibles de déclarer avoir eu recours à des soins de santé mentale.

1 Canadien sur 10 a déclaré avoir eu recours à des mesures de soutien en matière de santé mentale ou de toxicomanie au cours de l'année écoulée (12 %). Ce chiffre est resté relativement stable pendant la période de rétablissement de la pandémie. Les femmes, en particulier les femmes racisées, sont plus susceptibles que le grand public de déclarer avoir eu accès à des soins au cours de l'année écoulée.

Accès aux soins au cours de l'année écoulée

Légende : Accès aux soins

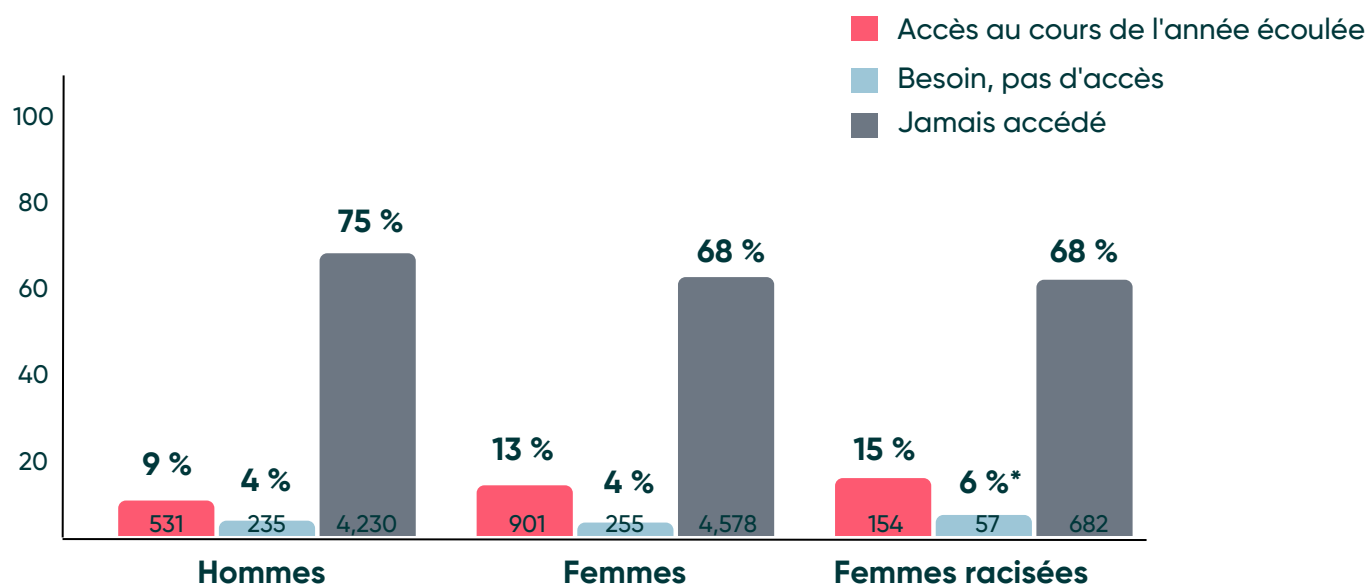


Figure 3. Accès aux services de santé mentale ou de toxicomanie, sondages 13-17, (juillet 2022 à août 2023).

*Petits échantillons, à interpréter avec prudence. Tendances confirmées dans des échantillons plus importants août 2021 - août 2023

Les tendances préliminaires suggèrent que **les femmes racisées sont 60 % plus susceptibles que la population générale de déclarer qu'elles avaient besoin de soins mais n'y ont pas eu accès** (3,48 % contre 5,62 % - une différence de 2 %).

7 Canadiens sur 10 sont satisfaits des soins qu'ils ont reçus (70 %) et estiment que leurs besoins ont été satisfaits (66 %). Cependant, certains groupes, en particulier **les personnes racisées et les Canadiens LGBTQ2SI+**, sont moins susceptibles d'être satisfaits des soins qu'ils ont reçus :

Satisfaction à l'égard des soins reçus au cours de l'année écoulée

70 %

National

71 %

Femmes

69 %

Hommes

66 %

Canadiens
racisés

67 %

LGBTQ2SI+
Canadiens

Taille des échantillons

1,026

636

365

163

365

Les tendances préliminaires suggèrent que **les femmes racisées pourraient être beaucoup moins satisfaites des soins (61 %) et moins susceptibles de dire que les soins auxquels elles ont eu accès ont répondu à leurs besoins (66 %) que les hommes racisés (78 % de satisfaction, 74 % de besoins satisfaits)**. Bien que les tailles d'échantillon indiquées ici soient faibles et que les conclusions doivent être interprétées avec prudence, ces tendances sont observées dans des ensembles de données plus importants remontant jusqu'à août 2021.

Satisfaction à l'égard des soins reçus au cours de l'année écoulée

Légende : Satisfaction à l'égard des soins

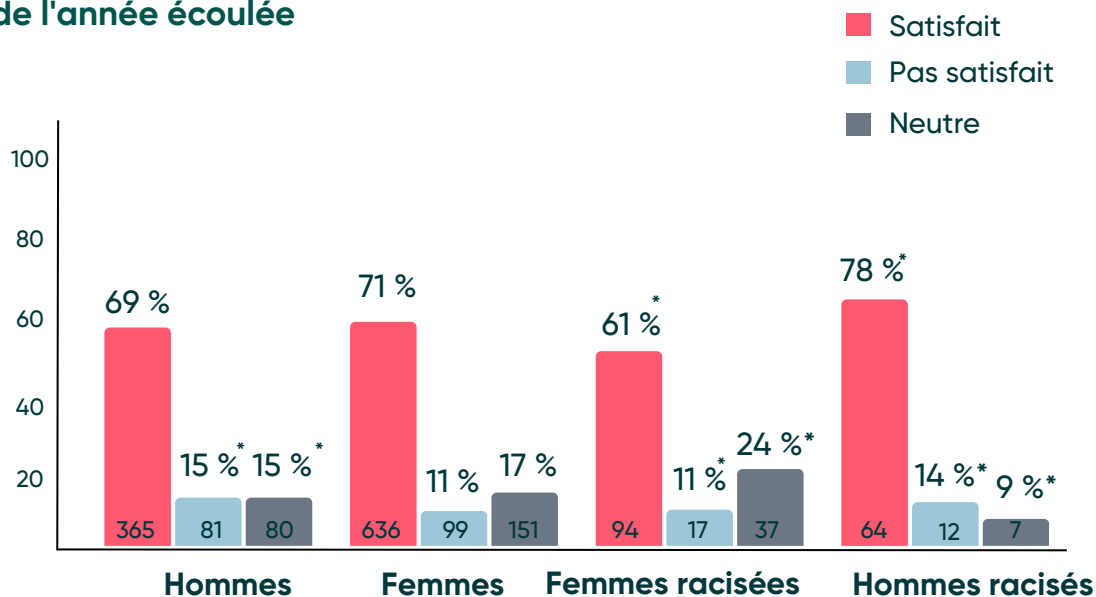


Figure 4. Satisfaction à l'égard des soins prodigués au cours de l'année écoulée, sondages 13-17, (juillet 2022 à août 2023).

*Petits échantillons, à interpréter avec prudence. Tendances confirmées dans des échantillons plus importants août 2021 - août 2023

Besoins satisfaits par les services consultés au cours de l'année écoulée

Légende : Besoin non satisfait

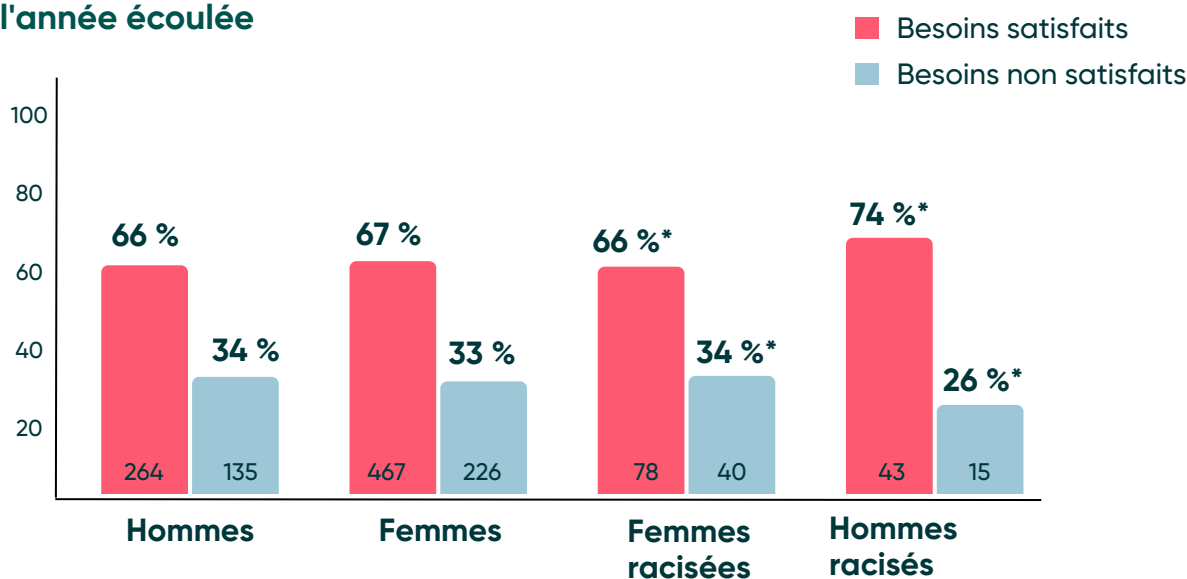


Figure 5. Besoins non satisfaits, sondages 14-17, (octobre 2022 à août 2023).

*Petits échantillons, à interpréter avec prudence. Tendances confirmées dans des échantillons plus importants août 2021 - août 2023

Les femmes sont touchées de manière disproportionnée par les obstacles financiers aux soins.

5 % des Canadiens ont déclaré qu'ils avaient besoin d'un soutien en matière de santé mentale, mais qu'ils n'y avaient pas eu accès. Dans ce groupe, **les femmes (42 %) étaient deux fois plus nombreuses que les hommes (21 %) à dire que c'était à cause d'obstacles financiers aux soins** (c'est-à-dire qu'elles ne pouvaient pas se le permettre ou que l'assurance ne le couvrait pas).

Les Canadiens racisés sont plus susceptibles de dire qu'ils n'ont pas accédé aux soins parce qu'ils ne savaient pas où obtenir ce type d'aide (35 %), qu'ils préféraient gérer eux-mêmes leur santé mentale (31 %) ou qu'ils n'avaient pas confiance dans le système de soins de santé (20 %), par rapport à la population générale.

Obstacles à l'accès aux soins de santé mentale

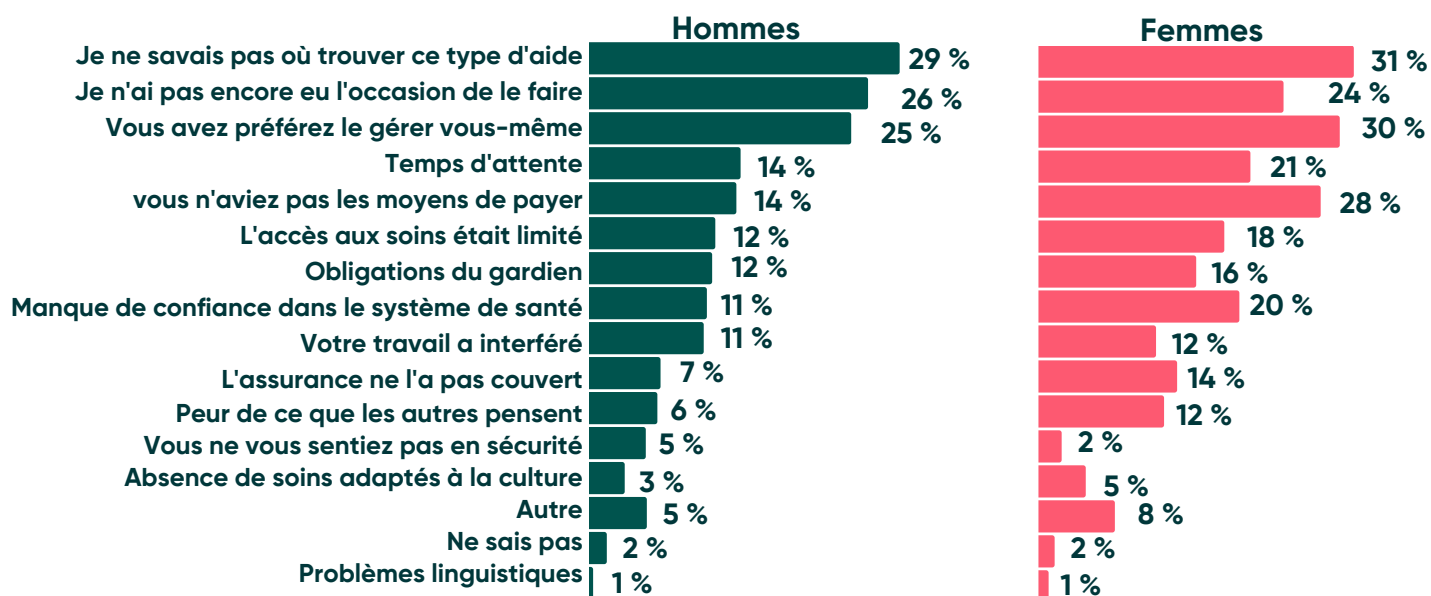


Figure 6. Obstacles aux soins selon l'identité de genre et les Canadiens racisés. Sondages 13-17 (juillet 2022 – août 2023).

Note : les répondants en double n'ont pas été supprimés. Les questions à choix de réponses multiples donnent des sommes supérieures à 100 %.

Les Canadiens racisés, et en particulier les femmes, sont moins susceptibles de dire qu'ils savent où accéder à des services de santé mentale si eux-mêmes ou un proche avaient besoin d'aide :

Confiance dans le fait de savoir où accéder aux soins



Figure 7. Confiance dans le fait de savoir où accéder aux services. Sondages 14 – 17 (octobre 2022 – août 2023).

Les femmes et les groupes méritant l'équité sont plus susceptibles de dire que les conditions économiques actuelles ont un impact sur leur santé mentale.

Le rapport de la RSMC de septembre 2023 indique que les facteurs de stress financier ont un impact alarmant sur la santé mentale des Canadiens en difficulté. Les données ont démontré que les préoccupations financières restent un facteur majeur de mauvaise santé mentale chez les Canadiens. Au niveau national, **environ 7 Canadiens sur 10 ont déclaré que les conditions économiques actuelles avaient un impact négatif sur leur santé mentale.**

Ces données ont également révélé que **les femmes sont plus susceptibles de dire que l'inflation a un impact sur leur santé mentale** que les hommes :



Une analyse plus approfondie de l'impact direct de l'inflation sur la vie des Canadiens :

- Les femmes sont 30 % plus susceptibles de déclarer qu'elles s'endettent en raison de la situation économique actuelle (c'est-à-dire qu'elles puisent dans leur compte d'épargne pour payer les frais de subsistance essentiels ou qu'elles recourent au crédit pour payer les frais essentiels), par rapport aux hommes - ce qui représente une différence de 11 points.
- Les Canadiens racisés sont 40 % plus susceptibles, et les Canadiens LGBTQ2SI+ sont plus de deux fois plus susceptibles de dire qu'ils font face à des pressions financières croissantes en empruntant de l'argent à leurs amis et à leur famille pour payer les dépenses essentielles.
- Les Canadiens racisés et les Canadiens LGBTQ2SI+ sont plus susceptibles que la population générale de se dire préoccupés par le paiement de leur loyer ou de leur hypothèque.

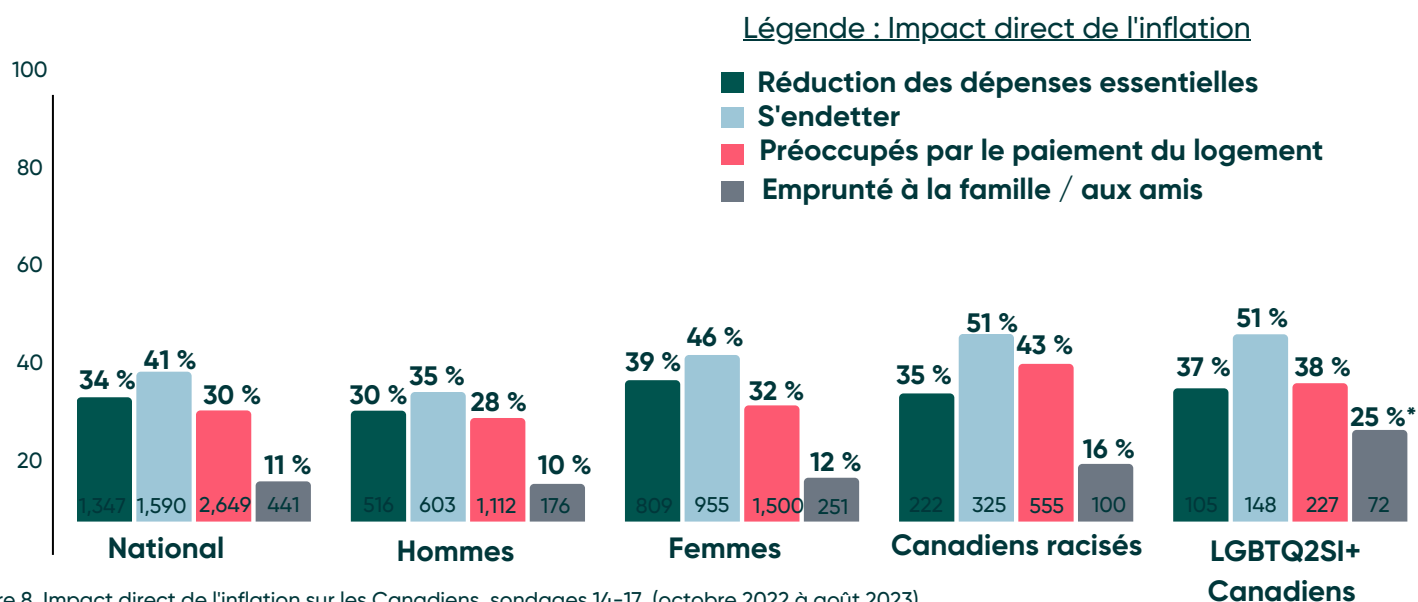


Figure 8. Impact direct de l'inflation sur les Canadiens, sondages 14-17, (octobre 2022 à août 2023).

*Petits échantillons, à interpréter avec prudence

Conclusion

Grâce aux données recueillies dans le cadre d'une série d'enquêtes nationales au cours de la période post-pandémique, nous avons pu nous faire une idée des Canadiens méritants qui accèdent aux soins, de la manière dont ils perçoivent les services pour répondre à leurs besoins, et des obstacles identifiés aux soins.

Nos analyses ont révélé que les femmes, et en particulier celles qui appartiennent à des groupes méritant l'équité, luttent davantage pour leur santé mentale et que, bien qu'elles soient plus susceptibles d'accéder aux soins, elles ont moins de chances d'obtenir le soutien dont elles ont besoin. En attirant l'attention sur ces lacunes, nous contribuons au développement de services de santé mentale pour les femmes – et en particulier les femmes appartenant à des autres collectivités méritant l'équité – et à l'amélioration de la santé pour tous.

L'information présentée dans ce rapport est le résultat d'une recherche menée par Recherche en santé mentale Canada (RSMC), en collaboration avec Greenshield Communautaire. Ce travail fait partie d'une série de rapports publiés par la RSMC en collaboration avec d'autres organisations qui visent à mettre en lumière les inégalités entourant la santé mentale. Les tendances et les relations observées dans ce rapport devraient être reproduites, confirmées et explorées plus avant par le biais de futures collectes de données.

Limites

En raison de la nature de l'auto-déclaration, les informations contenues dans ce rapport sont influencées par la façon dont les personnes interrogées envisagent et comprennent leur santé mentale et répondent aux questions qui leur sont posées à ce sujet.

Certaines parties de ce rapport identifient clairement des analyses avec des échantillons de petite taille ou mentionnent des tendances préliminaires, indiquant que les conclusions doivent être faites avec prudence dans ces domaines. Il convient de noter que ces tendances ont été observées dans des échantillons plus importants remontant jusqu'en août 2021, ce qui confirme l'exactitude des schémas généraux des données, bien que les chiffres exacts puissent fluctuer légèrement lors des prochaines collectes. Afin de ne conserver que les données les plus récentes dans le paysage changeant de l'après-pandémie, de petits échantillons sont conservés pour les rapports. La reproduction de ces résultats est en cours.

Remerciements

Nous remercions GreenShield pour son partenariat dans le cadre de ce rapport.

Analyse des données et rapport :

Shauna Major – Analyste de données et coordinatrice de la mobilisation des connaissances, RSMC

Conseillers :

Michael Cooper – Vice-président, Développement et partenariats stratégiques, RSMC

Brittany Saab – Gestionnaire nationale principale, Communications, RSMC

Gustavo Betini – Doctorant, Université de Waterloo et analyste de données, RSMC

Pour plus d'informations sur le projet de sondage national de la RSMC "Comprendre la santé mentale des Canadiens pendant COVID-19 et au-delà", contactez Brittany Saab à l'adresse bsaab@mhrc.ca. Les rapports de nos résultats sont disponibles à l'adresse suivante : www.mhrc-rsmc.ca.