



La référence régionale en condition féminine

# Rapport d'activités

## 2023-2024

Adopté le 6 juin 2024



## **TABLE DES MATIÈRES**

<b>MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA COORDINATION</b>	<b>p. 3</b>
<b>ORIENTATION 1 - VIE ASSOCIATIVE</b>	<b>p. 5</b>
<b>ORIENTATION 2 - DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS</b>	<b>p. 7</b>
<b>ORIENTATION 3 - GESTION</b>	<b>p. 13</b>
<b>ORIENTATION 4 - COMMUNICATIONS</b>	<b>p. 15</b>
<b>ORIENTATION 5 - DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS</b>	<b>p. 16</b>
<b>LES GROUPES-MEMBRES DU RFL</b>	<b>p. 17</b>
<b>REVUE DE PRESSE</b>	<b>p. 18</b>

## MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA COORDINATION

*C'est avec plaisir que nous vous présentons les activités et réflexions réalisées au cours de l'année 2023-2024.*

*Cette année, le RFL et ses membres a entrepris une grande démarche afin de préciser les actions et les impacts souhaités pour les prochaines années. En compagnie de la consultante Andréanne Pâquet, les membres ont été consultés tout au long de l'année afin d'élaborer une théorie du changement. Ce faisant, il a été convenu des impacts et des moyens pour y parvenir. Aux termes de cet exercice, une planification stratégique sera produite.*

*Devant les situations récurrentes vécues au sein du RFL, il s'avérait nécessaire de revoir les cibles, la position sur le financement par projets et de déterminer de nouvelles orientations respectant la capacité de la structure de l'organisme et de ses travailleuses. En effet, les arrêts de travail et les départs se sont multipliés au cours des dernières années; il fallait donc agir!*

*Vicky Langlais, après avoir mené plusieurs dossiers et culminé plusieurs fonctions, a été mise en arrêt de travail. Le conseil d'administration a donc travaillé avec Isabelle Thibault, qui se retrouvait seule travailleuse, afin de réviser la somme de travail en la réduisant aux objectifs de la vie associative, de la gestion de l'administration et de la démarche de théorie du changement et de planification stratégique.*

*En simplifiant le plan de travail, pour éviter un autre épuisement, il nous a été permis de se concentrer sur le virage que le RFL a entrepris et de préciser, à la lumière des nouvelles orientations, les besoins en termes de ressources humaines et aux mandats à confier.*

*Le conseil d'administration a aussi déterminé que le RFL ne serait pas de la prochaine Entente sectorielle en égalité, les exigences de cette initiative n'étant pas adaptées aux visées du RFL et à la capacité de ses ressources.*

*Notons tout de même que nous avons tenu le Congrès régional Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale, qui incluait une conférence de Sonia Lupien, le 28 septembre 2023. En tout, 103 personnes y ont participé et ont eu l'occasion d'assister au dévoilement de la consultation effectuée au printemps dernier auprès d'intervenantes des Laurentides par le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA), de participer à un atelier de discussion et d'échange de pratiques. Mais surtout, la rencontre a permis aux participantes d'exprimer un cri du cœur collectif : la contribution du milieu communautaire au bien-être collectif doit être enfin reconnue à sa juste valeur.*

*Le bien-être étant au cœur de nos préoccupations, il nous apparait donc nécessaire de faire des choix en conséquence en attendant la juste reconnaissance du milieu communautaire. Cette reconnaissance se traduisant par un financement à la mission qui reflète les besoins en termes de ressources humaines et d'exercice de notre mission.*

*En conclusion, nous vous souhaitons bonne lecture de ce rapport d'activités qui reflète ce désir de revenir à nos bases.*

*Mélanie Hébert, présidente  
Caroline Brunet, vice-présidente  
Marie Turcotte, secrétaire-trésorière  
Monique Beaulieu, administratrice  
Isabelle Thibault, co-coordonnatrice générale*

### Les membres du conseil d'administration



De gauche à droite sur la photo :

**Mélanie Hébert**, présidente  
**Vanessa Massie**, administratrice  
**Marie Turcotte**, secrétaire-trésorière  
**Monique Beaulieu**, administratrice  
**Caroline Brunet**, vice-présidente

### L'Équipe de travail

De gauche à droite sur la photo :

**Vicky Langlais** et **Isabelle Thibault**



## ORIENTATION 1 : VIE ASSOCIATIVE

### SOLIDARISER ET OUTILLER LES GROUPES DE FEMMES DES LAURENTIDES AUTOUR D'OBJECTIFS COMMUNS EN TENANT COMPTE DE LA DIVERSITÉ DE LEURS MISSIONS RESPECTIVES.

L'existence même du RFL relève de ses membres. Il est alors essentiel d'organiser des assemblées dans lesquelles celles-ci peuvent être informées, formées et ressourcées. Ces rencontres nourrissent également le travail de l'équipe et du conseil d'administration et guident le choix des actions à privilégier.

Cette année, le RFL a accueilli un nouveau groupe-membre : La Mouvance, Centre de femmes.

Son membrariat s'élève maintenant à vingt-trois (23) groupes-membres.

#### Planification, clarté stratégique et théorie du changement

L'année 2023-2024 a donné lieu à une révision des pratiques du RFL. À l'analyse et au bilan de la précédente planification stratégique, la décision fut prise de lancer une démarche de clarté stratégique avec les membres. Cela a ainsi permis, en premier lieu, de faire une exploration des publics afin de bien cibler à qui nos messages doivent s'adresser pour atteindre nos objectifs dans l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Ensuite, une analyse a été réalisée pour mieux comprendre l'écosystème dans lequel le RFL évolue, permettant ainsi de s'inspirer des bonnes pratiques et de préciser sa place dans la communauté.

Plusieurs autres exercices ont été réalisés avec les membres qui ont mené à une théorie du changement illustrant l'impact visé qui se formule comme suit :

*D'ici 5 ans, le RFL aura enrichi la vie associative afin que les membres renforcent leur sentiment d'appartenance et leur solidarité et se nourrissent de toutes les perspectives et réalité vécues parmi les groupes.*

*Fort de cette solidarité et de cette mobilisation, le RFL aura milité auprès et mobilisé les élu·e·s et les personnes occupant des postes décisionnels afin de développer leurs connaissances sur la santé, l'autonomie économique et la sécurité des femmes, et d'augmenter leur volonté d'agir.*

De plus, la théorie du changement a permis de mettre en lumière les activités envisagées et leurs effets.

Enfin, tout le travail abattu avec les membres et le comité de suivi a permis de produire une planification stratégique sur 5 ans en lien avec nos aspirations, notre réalité et nos financements.

Nous tenons à souligner l'implication de nos groupes-membres, sans qui, ce grand chantier n'aurait pas eu la même portée. Les prochaines années seront prometteuses!

## Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle du RFL eu lieu le 7 juin 2023. Quinze déléguées des vingt-deux groupes membres ainsi que quatre accompagnatrices y étaient présentes.

Le RFL a profité de ce grand rassemblement annuel pour souligner le travail de ses membres et en leur offrant une activité ludique et ressourçante : le Yoga du rire donnée par la directrice de l'école du même nom : Linda Leclerc. Les exercices ont permis aux participantes de se détendre et de connecter ensemble à un niveau différent. De plus, Les exercices pouvant être reproduits à volonté, les participantes sont reparties avec des clés à partager avec leurs équipes respectives pour contrer le stress et l'anxiété.



Les membres du RFL réunies à Saint-Jérôme, le 7 juin 2023.

## Les assemblées générales régulières (AGR)

Le RFL et ses membres se sont rencontrés trois fois :

- **2 novembre 2023** (11 groupes-membres présents - 15 participantes)  
Après les suivis, le traditionnel tour de table *Quoi de neuf chez les membres?* les déléguées ont pris connaissance la démarche d'impacts et de clarté stratégique qui fera l'objet des consultations pour toute l'année.
- **25 janvier 2024** (14 groupes-membres présents - 21 participantes)  
La consultation s'est poursuivie en revenant sur le travail effectué et en faisant vivre un atelier sur la théorie du changement suggérée. Les participantes ont également pu réseauter et donner des nouvelles de leur organisation.
- **21 mars 2024** (10 groupes-membres présents - 13 participantes)  
Les participantes, au travers des différentes activités, ont élaboré les grandes lignes de la planification stratégique en précisant les orientations. Elles ont ensuite eu l'occasion de parler de leur organisation dans le tour de table.

## Les comités

Les groupes-membres sont le moteur des actions du RFL. Travaillant directement auprès des femmes, ils détiennent une connaissance approfondie de leur réalité et une analyse fine des enjeux qui les concernent. C'est pourquoi le travail en comités est primordial pour orienter et alimenter les différents projets du RFL. Merci à toutes ces femmes qui offrent de leur temps et de leur expertise pour l'avancement des travaux.



**Deux comités qui ont été actifs cette année :**

**Le comité de suivi de la démarche de clarté stratégique** s'est réuni et a été sollicité les 23 novembre 2023, 17 janvier, 13 février, 8 et 10 mars 2024 :

- Karolyn Lanthier, CALACS L'ancrage
- Caroline Brunet, Maison la Passe-R-Elle
- Mélanie Hébert, Centre de femmes Liber'Elles
- Isabelle Thibault, RFL

**Le comité Santé mentale des femmes** s'est réuni les 8 juin, 25 et 29 août et 10 octobre 2023 :

- Mélanie Hébert, Centre de femmes Liber'Elles
- Guylaine Leclerc, Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville
- Sophie Longtin, Droits et recours Laurentides
- Vanessa Massie, Carrefour des femmes du Grand Lachute
- Vicky Langlais, RF

## ORIENTATION 2 : DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

**FAIRE DE L'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME, DE L'ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE, DE LA MOBILISATION SOCIALE ET DE LA REPRÉSENTATION, DANS LE BUT DE FAIRE VALOIR LES DROITS DES FILLES ET DES FEMMES AUPRÈS D'INSTANCES GOUVERNEMENTALES.**

### L'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME

Les activités d'éducation populaire autonome, axées sur les droits et la vie démocratique, visent la prise en charge et l'autonomie des personnes. En ce sens, le rôle du RFL est de renseigner, informer, éduquer, outiller, sensibiliser, vulgariser des concepts pour les rendre compréhensibles à un large public, favoriser la création de liens entre les personnes qui vivent des situations semblables et susciter la mobilisation sociale.

Au cœur de ses actions, l'éducation populaire se décline de différentes façons :

- Par l'entremise de l'Infolettre mensuelle, ainsi que sur la page Facebook, le RFL informe et sensibilise les abonné.e.s sur les divers enjeux, actions et initiatives permettant ainsi une plus

large mobilisation et la prise en charge des différents enjeux de condition féminine (voir page 15).

- De tout temps, le RFL a offert des activités de formation et de réflexion lors des assemblées générales régulières. Cette année, les membres ont pris part à la réflexion en profondeur pour l'avenir du RFL.
- Le RFL a offert une conférence très pertinente lors du Congrès régional en santé mentale. La docteure Sonia Lupien a en effet entretenu les participantes sur la gestion du stress. (voir page 16).

## **ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE**

**En tant qu'organisme en défense collective des droits, le RFL doit faire l'analyse de politiques gouvernementales et de projets de loi.**

Cette année, le RFL a transmis les analyses féministes du Réseau des Tables régionales de groupes de femmes sur le droit au logement ainsi que sur le droit à la santé. Nous avons également suivi les consultations sur le PL-15 pour lequel le RTRGFQ a soumis un mémoire et a été invité à le défendre à l'Assemblée nationale.

## **ACTIVITÉS DE MOBILISATION SOCIALE**

**Tout au long de l'année, le RFL mobilise ses membres, ainsi que la communauté plus large via les réseaux sociaux, autour d'actions variées visant la défense des droits des femmes. Celles-ci peuvent prendre différentes formes, allant de la manifestation à l'envoi massif de courriels ou à la signature de pétitions, dans le but d'intervenir auprès de la population en général, des autorités gouvernementales ou autres.**

### **Mai**

- 9 mai 2023 : Signature de la Lettre ouverte ***pour la journée mondiale pour la santé des femmes et la santé menstruelle*** co-écrite par le Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale, le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes, la Fédération des femmes du Québec et le Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec.
- 12 mai 2023 : Participation à la mobilisation à Sainte-Agathe ayant pour ***thème « Sortez de vos châteaux. On veut des logements sociaux »*** organisée par le FRAPRU.
- 16 mai 2023 : Signature de la lettre ouverte ***Projet de loi sur la santé un déficit démocratique majeur alors que des dizaines de groupes sont laissés de côté***, co-écrite par la Coalition Riposte au plan santé et la Ligue des droits et libertés.

## Juin

- 14 juin 2023 : Participation à l'action collective du RTRGFQ pour dénoncer les différents systèmes d'oppression à la source de la crise climatique.
- 29 juin 2023 : Envoi d'un mémoire au MTESS dans le cadre de la consultation publique pour le plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.



## Juillet

- Diffusion de la campagne éclair de la Fédération québécoise pour le planning des naissances (FQPN) afin d'informer la population des protections entourant le droit à l'avortement au Canada et de mettre la ministre en garde face aux risques d'introduire une nouvelle loi québécoise.

## Août

- 17 août 2023 : Signature de la pétition afin de renverser la décision de la RAMQ qui refuse un traitement curatif à Stéphanie Alain, qui souffre du sarcome alvéolaire lancée par Stéphanie Alain à l'Assemblée nationale.

## Septembre

- 5 septembre 2023: Pétition sur la notion du concept abusif d'aliénation parentale à la Chambre des communes du Canada.
- 8 septembre 2023: Envoi de lettres contre le projet de loi pour l'avortement aux députés provinciaux des Laurentides
- 11 septembre 2023 : Signature de la lettre ouverte de l'Association des juristes progressistes, pour dénoncer le projet de loi 31 qui facilitera la hausse des prix des loyers et la discrimination envers les femmes et plusieurs autres groupes marginalisés dans la recherche de logement.

## Octobre

- 31 octobre 2023 : Manif-action pour le filet social organisée par le FRACA Montréal et la Coalition Main Rouge.
- 



## Novembre

- 2 novembre 2023 : Appui solidaire au Front commun ainsi que les autres syndicats impliqués dans les négociations du secteur public.
- 9 novembre 2023 : Participation à la campagne de sensibilisation Mes seins et mon utérus comptent aussi! Organisée par Action cancer du sein du Québec et MEMO-Qc – Moelle épinière et motricité Québec.

## Décembre

- 6 décembre 2023 : Participation à l'événement soulignant la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes et plus spécifiquement de l'attentat de Polytechnique organisé par le CLAF.
- 13 décembre 2023 : Signature de la lettre ouverte de Caroline Senneville et Judith Huot, de la CSN, dans le Devoir **La réforme Dubé exploite le travail des femmes.**
- 18 décembre 2023 : Signature de la pétition « **Pour l'abolition de la notion de vie maritale à l'aide sociale** » lancée par le Comité femmes du Front commun des personnes assistées sociales du Québec (FCPASQ) déposée à l'Assemblée nationale.

## Janvier

- 22 janvier 2024 : Signature de la lettre d'opinion sur le processus de consultation pré budgétaire écrite par la Coalition Main Rouge.

## Février

- 6 février 2024 : Diffusion de la campagne du FRAPRU « La clé, c'est le logement social ».
- 12 février 2024 : Signature de la lettre au premier ministre et à la ministre Duranceau dans le cadre de la campagne **La clé, c'est le logement social**, initiée par le FRAPRU

## Mars

- 8 mars 2024 : Participation à l'événement « **Ça gronde à St-Jérôme** » soulignant la Journée internationale des droits des femmes.

## ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION

Fort de sa réputation de référence régionale en condition féminine, le RFL effectue des représentations auprès de partenaires du milieu et d'élu.es afin d'assurer sa mission en défense collective des droits des femmes.

## Représentations au sein de comités régionaux

Malgré les bouleversements au sein du RFL, l'équipe a su garder le contact et se tenir informée des activités de ses partenaires régionaux, tout en limitant ses représentations.

### Comité régional pour l'autonomie des femmes (CRAF) des Laurentides

Coordonné par Emploi-Québec, le CRAF rassemble des organismes en employabilité ainsi que le RFL, dans le but d'entreprendre des actions mobilisatrices visant l'autonomie économique de toutes les femmes.



Le RFL a participé aux réunions tenues les 1<sup>er</sup> juin et 21 août 2023.

### Conseil régional de développement social des Laurentides (CRDSL)

Le CRDSL est une instance régionale de concertation en développement social qui regroupe des individus issus des tables de concertation locales des MRC, du milieu de la santé et des services sociaux, des réseaux de solidarité sociale et de l'éducation, du milieu des affaires, du développement économique, des représentants des secteurs jeunesse, aînés et condition féminine.



Le RFL n'a pas participé aux rencontres, mais s'est tenu au courant des initiatives.

### Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle des Laurentides (CIASL)

Formé en 2018, ce comité a pour mandat d'optimiser la transmission de l'information relative aux enjeux que représentent les agressions sexuelles dans les Laurentides et de développer ou de favoriser la concertation entre les différents acteurs du milieu.



Le RFL a participé à une réunion tenue le 26 septembre et le 7 décembre 2023.

## ADHÉSIONS À DES GROUPES, ASSOCIATIONS ET ORGANISMES

Le RFL a réaffirmé son appartenance au mouvement des femmes du Québec et à d'autres forces progressistes en renouvelant son adhésion à différents groupes, associations ou organismes :

- **Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine – CDÉACF**
- **Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail (CIAFT)**  
Le RFL a participé à l'Assemblée générale annuelle du CIAFT le 2 juin 2023
- **Coordination du Québec pour la Marche mondiale des femmes (CQMMF)**  
Le RFL a participé à l'Assemblée générale annuelle de la CQMMF le 29 août 2023.
- **Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN)**
- **Groupe Femmes, Politique et Démocratie**

- **Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS)**
- **Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD)**  
Le RFL a participé à l'Assemblée générale annuelle du RODCD le 1<sup>er</sup> juin 2023
- **Relais-Femmes**
- **Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)**
- **Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)**
- **Réseau des femmes en environnement**
- **Réseau des tables régionales de groupes de femmes du Québec** : Le Réseau rassemble les 17 Tables régionales de concertation en condition féminine au Québec. Il joue un rôle de liaison et de concertation entre ses membres et prend des positions politiques en lien avec les priorités identifiées et soumet les réalités régionales aux instances nationales.

Le RFL a participé aux rencontres suivantes :

- Assemblée générale régulière et Assemblée générale annuelle : du 13 au 16 juin 2023 : à Tadoussac, aux portes de la Côte Nord!
- Assemblées générales régulières :
  - o du 31 octobre au 2 novembre 2023, à Montréal
  - o du 20 février au 29 février 2024, en avant-midi, en visioconférence

Le RFL a participé à des webinaires organisés par le Réseau et ses membres :

- 13 avril 2023 Arrimage des financements
- 11 mai et 4 décembre 2023 / 5 février 2024 : Midi discussion Ressources humaines
- 29 mai, 5 et 6 octobre, 16 novembre 2023 : Rencontre préparatoires avec les partenaires
- 22 juin et 12 décembre 2023 : Logement (organisé par Récif 02, Table régionale du Saguenay Lac-St-Jean)
- 15 novembre 2023 : Équité salariale
- 12 décembre : Analyse féministe du PL-15
- 1<sup>er</sup> février 2024 : Aide sociale et notion de vie maritale

Le RFL est membres du comité de suivi sur les Ententes sectorielles de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes et a participé à diverses rencontres d'échanges sur le sujet :

21 novembre 2023, 6 février et 25 mars 2024.

- **Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)**

Le RFL est membre associé du ROCL, un large regroupement de plus de 160 organismes communautaires autonomes qui œuvrent dans les Laurentides, principalement dans le champ de la santé et des services sociaux.

Le RFL a participé à trois rencontres du ROCL :

- Le 29 mai 2023 : Assemblée générale annuelle
- Le 14 septembre 2023: Tournée des membres automne
- Le 15 février 2024 : Tournée des membres

## ORIENTATION 3 : GESTION

**OPTIMISER L'EFFICACITÉ ORGANISATIONNELLE ET ASSURER LA GESTION SAINTE ET TRANSPARENTE DE L'ADMINISTRATION, DES RESSOURCES HUMAINES ET FINANCIÈRES.**

### GESTION ADMINISTRATIVE

#### L'Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 7 juin 2023 à l'Hôtel Best Western de Saint-Jérôme. Quinze (15) déléguées des groupes-membres étaient présentes, ainsi que quatre (4) accompagnatrices. L'Assemblée était suivie d'une activité de ressourcement.

#### Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du RFL est composé de cinq déléguées des groupes-membres et s'assure de la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles. Il établit les orientations de l'organisme en cohérence avec le plan d'action stratégique, sa mission et ses valeurs.

En 2023-2024, les membres du conseil d'administration ont tenu huit (8) réunions :

- 17 avril 2023
- 10 mai 2023
- 5 juin 2023
- 7 juin 2023
- 2 octobre 2023
- 29 novembre 2023
- 24 janvier 2024
- 20 mars 2024

#### Composition du conseil d'administration :

- Mélanie Hébert (Centre de femmes Liber'Elles), présidente
- Caroline Brunet (La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides), vice-présidente
- Marie Turcotte (Centre de femmes les Unes et les Autres), secrétaire-trésorière
- Monique Beaulieu (La Colombe, centre de jour pour femmes), administratrice, responsable des ressources humaines
- Vanessa Massie (Carrefour des femmes du Grand Lachute), administratrice



## GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

En démarrant la démarche de clarté stratégique, il a été décidé de revoir la structure des postes à la fin de celle-ci. Ce faisant, le deuxième poste de co-coordination générale, jusque-là occupé par Vicky Langlais n'a pas été comblé après l'AGA de juin; Isabelle Thibault est donc demeuré la seule coordonnatrice. Vicky Langlais s'est chargé de coordonner l'Entente sectorielle à titre de coordonnatrice jusqu'à son arrêt de travail. La nouvelle structure des ressources humaines sera entérinée à l'année 2024-2025.

Les services d'une aide ponctuelle ont été retenus pour faire la compilation des résultats des échanges lors du Congrès et pour la prise de notes en AGR.

De plus, le conseil d'administration a permis l'amélioration des conditions salariales en établissant des fourchettes salariales en adéquation avec le marché de l'emploi et a instauré un régime d'assurance collective pour ses travailleuses et un régime de retraite.



## GESTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES

### **Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)**

Le RFL reçoit du financement du SACAIS pour réaliser sa mission en défense collective des droits. Celui-ci provient du Programme de soutien financier aux orientations gouvernementales en action communautaire et action bénévole, volet Promotion des droits.

### **Secrétariat à la condition féminine (SCF) - Soutien à la mission de concertation 2023-2027**

Dans le but de soutenir la concertation régionale et nationale des groupes de femmes du Québec en matière d'égalité entre les femmes et les hommes et entre les femmes elles-mêmes, le Secrétariat a développé le soutien à la mission d'organisations qui œuvrent en matière d'égalité entre les femmes et les hommes et de lutte à la violence sexuelle. À hauteur de 55 000\$ pour la première année de la convention, cette somme a permis les rencontres de concertation du RFL avec ses membres afin d'enrichir sa vie associative, maintenir la solidarité, développer des visions communes et de partager informations, expériences et analyses. Cela a aussi permis aux travailleuses de prendre part aux différentes rencontres du Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec.

### **Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région des Laurentides 2022-2024**

Le RFL est partenaire de l'Entente sectorielle 2022-2024, qu'il a le mandat de coordonner. Celle-ci a permis de financer le *Congrès régional Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale*.

### **Contribution de la Fondation Lucie et André Chagnon 2023-2026**

Accord via le RTRGFQ pour le renforcement et la reconnaissance des expertises des Tables en ADS+

## ORIENTATION 4 : COMMUNICATIONS

**OPTIMISER LES COMMUNICATIONS INTERNES ET EXTERNES. FAIRE RAYONNER LARGEMENT LE TRAVAIL DU RFL ET DE SES MEMBRES. CONSCIENTISER LA POPULATION, LES ALLIÉ.ES ET LES PARTENAIRES AUX MULTIPLES ENJEUX EN CONDITION FÉMININE.**

### Les infolettres

Le RFL se positionne comme référence régionale en condition féminine. Son infolettre est un des outils de communication incontournables afin de maintenir des liens réguliers avec ses membres et alliés.e.s :

- **L'Info-RFL – Le bulletin régional en condition féminine** se veut un moyen concret de diffuser mensuellement du contenu actuel en condition féminine et de mettre en valeur les activités du RFL, ainsi que le travail de ses membres. Il a été diffusé 5 fois au cours de l'année. Il possède plus de 650 personnes et organisations abonnées.



Le bulletin régional en condition féminine

### La page Facebook

En mars 2024, la page Facebook du RFL compte 1957 personnes et organisations abonnées. Une moyenne de deux publications par semaines ont été faites. Cette page contribue assurément à la visibilité du RFL et de ses membres et à véhiculer des informations actuelles et pertinentes concernant les droits des femmes.

### Le site internet

Le site internet a été mis à jour permettant une navigation plus facile et la section des projets a été bonifiée.

## ORIENTATION 5 : DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

**CONSOLIDER LES LIENS CRÉÉS. PRIORISER LE DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX PARTENARIATS ET D'ALLIANCES AVEC DES ACTEURS ET ACTRICES DU MILIEU AFIN D'ASSURER LA PRISE EN COMPTE DES BESOINS DES FEMMES DANS LE DÉVELOPPEMENT LOCAL ET RÉGIONAL.**

En raison des activités réduites, le RFL a limité ses implications au niveau du partenariat aux activités inhérentes à la coordination de l'Entente sectorielle en égalité et aux consultations des promoteurs de projets.

### Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région des Laurentides 2022-2024

Ce projet est réalisé dans le cadre de l'Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région des Laurentides 2022-2024 avec le soutien financier des partenaires suivants :



Ce partenariat prendra fin le 30 juin 2024. Pour l'année 2023-2024, Il a permis de poursuivre les activités du projet, *Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale*.

Le comité directeur, composé des partenaires de l'Entente, s'est réuni le 17 mai et 17 octobre 2023 ainsi que le 29 janvier 2024.

### Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale

Ce projet vise à soutenir les intervenantes des groupes de femmes, des organismes communautaires et du réseau de la santé et des services sociaux des Laurentides, dont la santé mentale a été affectée par la pandémie.



Le comité Santé mentale s'est réuni les 8 juin, 25 et 29 août et 10 octobre 2023.

### Formation Le burnout et la dépression

Considérant la forte demande, le RFL a offert une troisième formation de Dre Danie Beaulieu : Le burnout et la dépression : Gravier les échelons vers la guérison. La formation certifiante préenregistrée était accessible aux participantes inscrites pendant 21 jours (20 avril au 11 mai). Les évaluations recueillies auprès des 80 participantes ont été encore une fois très positives.

### Consultations et Congrès régional



Des consultations ont été effectuées par le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA) auprès des intervenantes œuvrant au sein des organismes communautaires des Laurentides sur les types de soutien

dont elles auraient besoin pour améliorer leur santé mentale. Les résultats des groupes de discussion ont servi à alimenter les réflexions lors du congrès régional qui s’est tenu le 28 septembre 2023.

Le Congrès a réuni 103 participantes qui ont pu prendre connaissance des résultats des consultations, échanger et déterminer d’autres pistes de solution pour maintenir la santé mentale des intervenantes.

En après-midi, Sonia Lupien, PhD a donné une conférence sur la gestion du stress.

## **LES GROUPES-MEMBRES DU RFL**

### **Centres d’aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**

CALACS L’Ancrege  
L’Élan – CALACS

### **Centres de femmes**

Carrefour des femmes du Grand Lachute  
Centre de femmes les Unes et les Autres  
Centre de Femmes Liber’Elles  
Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville  
La Colombe, Centre de jour pour femmes  
La Mouvance, Centre de femmes  
Signée Femmes, le centre de femmes

### **Maisons d’aide et d’hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants**

La Citad’Elle de Lachute  
La Maison d’Ariane  
La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides  
L’Ombre-Elle  
Maison d’accueil Le Mitan

### **Groupes de femmes divers**

AFÉAS Lachute  
Centre d’Accompagnement Personnalisé pour Jeunes Enceintes ou Mères (CAP JEM)  
Maison de Sophia  
Maison Le Paravent

### **Organismes communautaires et regroupements comportant un volet Condition féminine**

Association de la fibromyalgie des Laurentides  
Association des retraités de l’éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)  
Droits et Recours Laurentides

## Syndicats – Comité condition féminine

Conseil central des Laurentides - CSN

FIQ - Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides (FIQ-SPSL)

Syndicat APTS – Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux des Laurentides

## REVUE DE PRESSE

- 31 octobre 2023 :  
[Émission Accès local – Les Rendez-vous santé mentale pour une santé mentale optimale](#) - TVBL
- 21 mars 2023 :  
[Émission Accès local – Les conséquences de la crise du logement pour les femmes](#) – TVBL