



La référence régionale en condition féminine

COMMUNIQUÉ Pour diffusion immédiate

Les participantes au Congrès *Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale!* lancent un cri du cœur.

Saint-Jérôme, le 23 octobre 2023 – À bout de souffle après plus de trois ans de pandémie, les intervenantes issues des groupes de femmes et des organismes communautaires tentent de préserver leur santé mentale, tout en répondant aux besoins grandissants des personnes qu'elles accompagnent. Devant ce triste constat, le Réseau des femmes des Laurentides (RFL) a initié diverses actions visant à soutenir ces femmes qui s'épuisent sur la ligne de front. Parmi celles-ci, le congrès *Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale!* tenu le 28 septembre, a donné lieu à un cri du cœur collectif : la contribution du milieu communautaire au bien-être collectif doit être enfin reconnue à sa juste valeur.

Elles étaient plus d'une centaine à participer à ce grand rendez-vous régional, dans le décor enchanteur d'une station touristique à Mont-Blanc. L'événement a d'abord permis le dévoilement des résultats d'une consultation effectuée au printemps dernier par le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA), à la demande du RFL. Celle-ci visait à mieux comprendre le vécu des intervenantes et à trouver des pistes de solution pour mieux les soutenir.

Le manque de reconnaissance du travail dans le milieu communautaire est clairement ressorti comme facteur ayant contribué à fragiliser la santé mentale des intervenantes. Y remédier sous-entend de répondre à des revendications de longue date en termes de financement des organismes communautaires, afin de pouvoir offrir des salaires et des avantages sociaux adéquats et d'améliorer les conditions de travail des équipes. « *Depuis* des décennies, les organismes communautaires font les frais d'un système qui ne reconnaît pas la valeur de notre travail auprès de la population. Et nous sommes en grande majorité des femmes à travailler dans ce milieu, au dépend de notre santé physique, mentale et aussi économique » *souligne* Vanessa Massie, intervenante au Carrefour des femmes du Grand Lachute et membre du conseil d'administration du RFL. Isabelle Thibault, coordonnatrice générale, renchérit : « Le RFL enjoint les élu.e.s et les institutions à se mobiliser afin de préserver ce filet social qu'est le communautaire, ainsi que la santé mentale de ses travailleuses ».

Les participantes au congrès ont également eu droit à la conférence *La santé, c'est mental!* présentée avec humour par Mme Sonia Lupien, Ph.D, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur le stress humain, fondatrice et directrice du Centre d'études sur le stress humain. Cette dernière a rapidement charmé son public! La journée, qui s'est terminée par un cocktail réseautage, a été ponctuée d'échanges enrichissants, d'élan passionnés et solidaires, de moments touchants et même de détente!

Le **Réseau des femmes des Laurentides (RFL)** est un regroupement régional qui rassemble et représente vingt-et-un groupes et comités de femmes de la région des Laurentides. L'organisme travaille avec ses membres à améliorer les conditions de vie des femmes dans une perspective féministe d'égalité entre les sexes et de justice sociale.

Pour information :

Isabelle Thibault, coordonnatrice générale
Réseau des femmes des Laurentides
coordo@femmeslaurentides.org | 450-431-1896

Vicky Langlais, coordonnatrice de projet
Réseau des femmes des Laurentides
coordo.projets@femmeslaurentides.org | 450-431-1896

Documents présentés lors du congrès :

- Les [résultats de la consultation effectuée auprès d'intervenantes des Laurentides](#) par le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA)
- La [synthèse des résultats de la consultation](#)

Photo (format Jpeg en pièce jointe):

Personnes qui ont contribué au projet *Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale*.



De gauche à droite :

Arrière : Amélie Lanteigne et Annabelle Seery (Centre de recherche sociale appliquée), Andréanne Pâquet (animatrice du congrès), Sophie Longtin (Droits et recours Laurentides) et Guylaine Leclerc (Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville)

Avant : Vicky Langlais (RFL), Vanessa Massie (Carrefour des femmes de Lachute) Isabelle Thibault (RFL) et Mélanie Hébert (Centre de femmes Liber'Elles)

Ce projet est réalisé dans le cadre de l'Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région des Laurentides 2022-2024 avec le soutien financier des partenaires suivants :

