



La référence régionale en condition féminine

Rapport d'activités 2022-2023

Adopté par le conseil d'administration le 10 mai 2023



TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION	p. 3
MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA COORDINATION	p. 4
ORIENTATION 1 - VIE ASSOCIATIVE	p. 6
ORIENTATION 2 - DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS	p. 8
ORIENTATION 3 - GESTION	p. 14
ORIENTATION 4 - COMMUNICATIONS	p. 16
ORIENTATION 5 - DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS	p. 17
LES GROUPES-MEMBRES DU RFL	p. 21
REVUE DE PRESSE	p. 22

PRÉSENTATION

35 ANS DE TRAVAIL POUR L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

Cette année, le Réseau des femmes des Laurentides (RFL) a fêté ses trente-cinq ans!

C'est le 27 mai 1987 qu'avait lieu la première rencontre régionale du RFL, date qui marque sa fondation. Depuis, l'organisme œuvre pour l'amélioration des conditions de vie des femmes de la région, en s'assurant que leurs réalités soient mieux connues, reconnues et prises en compte sur le plan local et régional.

Le RFL exerce un rôle central de concertation et de mobilisation au sein du mouvement des femmes des Laurentides. En 2022-2023, il rassemblait et représentait vingt-quatre (24) groupes et comités de femmes, ainsi que les intérêts des femmes de l'ensemble du territoire (huit MRC réparties sur 22 000 km²).

Avec ses membres, le RFL identifie des priorités régionales en matière de condition féminine et réalise des projets en lien avec les besoins rencontrés sur le terrain. Il a ainsi développé des expertises spécifiques sur des enjeux tels que l'autonomie économique des femmes, les violences envers les femmes, la santé des femmes et l'implication citoyenne et politique des femmes.

Reconnu comme référence régionale en condition féminine, le RFL agit politiquement, sans partisanerie, pour que les droits et les intérêts des femmes soient concrètement respectés dans des domaines comme la santé, la politique, le développement social et économique de notre région.

Le Réseau des femmes des Laurentides (RFL) est un regroupement régional qui rassemble et représente les groupes de femmes de la région des Laurentides. Il travaille avec ses membres à améliorer les conditions de vie des femmes dans une perspective féministe d'égalité entre les sexes et de justice sociale.

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA COORDINATION

C'est avec plaisir que nous vous présentons les activités réalisées au cours de cette 35^e année d'existence, qui disons-le, ne fut pas de tout repos!



En début d'année, l'équipe du RFL a connu une restructuration des ressources humaines à la suite de l'arrêt de travail de Myriam Gagné. Vicky Langlais, occupant le poste de coordination de l'Entente sectorielle en Égalité, a alors accepté de revenir à la coordination générale par intérim. Isabelle Cadotte-Lemay qui avait intégré l'équipe depuis peu à titre d'agente de projets a vu ses tâches modifiées. Le conseil d'administration a alors réfléchi à une structure assurant le bien-être de l'équipe et a pris la décision de créer un poste de co-coordination. Isabelle Thibault a intégré cette fonction en septembre dernier.

Une réflexion s'est également entamée sur la structure de financement et les effets sur le RFL. Dans un contexte de pénurie de personnel, il s'avère particulièrement important de bien planifier nos actions afin de prévenir l'épuisement et de s'assurer de respecter nos valeurs et principes. La réflexion se poursuivra au cours de la prochaine année.

Pour répondre à notre mission, plusieurs activités et projets ont été mis en place ou poursuivis cette année. En effet, des outils d'animation sur la violence conjugale postséparation ont été distribués aux maisons d'hébergement et aux centres de femmes. De plus, la campagne de sensibilisation aux agressions à caractère sexuel Affiche tes couleurs a été rediffusée sur les réseaux sociaux. Aussi, dans le cadre des Rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale, deux formations ont été présentées avec grand succès : Prendre soin de soi en temps de pandémie et Bye bye anxiété! Enfin, soulignons l'apport important des membres des différents comités qui, par leur engagement, ont contribué au succès des activités proposées cette année.

L'actualité nous rappelle continuellement la pertinence de notre travail. À titre d'exemple, l'annonce de l'annulation de l'arrêt Roe v. Wade chez nos voisins du sud nous confirme que nos droits sont toujours à reconformer et qu'il faut rester vigilantes. Plus que jamais, nos actions et nos luttes sont nécessaires et importantes pour l'atteinte de l'égalité et l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Pour conclure, nous vous souhaitons bonne lecture de ce rapport d'activités; preuve de notre engagement et dévouement à la cause féministe.

*Mélanie Hébert, présidente
Caroline Brunet, vice-présidente
Marie Turcotte, secrétaire-trésorière
Monique Beaulieu, administratrice
Vanessa Massie, administratrice
Isabelle Thibault, co-coordonnatrice générale
Vicky Langlais, co-coordonnatrice par intérim*

Les membres du conseil d'administration



De gauche à droite sur la photo :

Vanessa Massie, administratrice

Mélanie Hébert, présidente

Marie Turcotte, secrétaire-trésorière

Monique Beaulieu, administratrice

Caroline Brunet, vice-présidente

Les co-coordonnatrices

De gauche à droite sur la photo :

Isabelle Thibault et **Vicky Langlais**



ORIENTATION 1 : VIE ASSOCIATIVE

SOLIDARISER ET OUTILLER LES GROUPES DE FEMMES DES LAURENTIDES AUTOUR D'OBJECTIFS COMMUNS EN TENANT COMPTE DE LA DIVERSITÉ DE LEURS MISSIONS RESPECTIVES.

L'existence même du RFL relève de ses membres. Il est donc essentiel d'organiser des assemblées dans lesquelles celles-ci peuvent être informées, formées et ressourcées. Ces rencontres nourrissent également le travail de l'équipe et du conseil d'administration et guident le choix des actions à privilégier.

Cette année, le RFL a accueilli trois nouveaux membres : l'Association de la fibromyalgie des Laurentides, la Maison de Sophia et le Syndicat APTS – Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux des Laurentides. Son membership s'élève maintenant à vingt-quatre (24) groupes-membres.

Assemblée générale annuelle (AGA) et 35^e anniversaire du RFL

Exceptionnellement, l'AGA a eu lieu au début de l'automne, le 22 septembre 2022. Le RFL a profité de ce grand rassemblement annuel pour célébrer ses trente-cinq ans d'existence. Cinquante représentantes des groupes-membres, ainsi qu'une vingtaine de personnes et d'organisations alliées ont participé à l'événement. Le quiz élaboré pour l'occasion a suscité intérêt et curiosité. Les questions portant sur les violences envers les femmes, l'autonomie économique, la santé et la place des femmes dans les lieux décisionnels n'a laissé personne indifférent. La journée s'est terminée avec un cocktail-réseautage qui a permis la rencontre entre les membres, partenaires et allié.e.s.



Les membres du RFL réunies à Sainte-Adèle le 22 septembre 2022.

Les assemblées générales régulières (AGR)

La retour des activités en présence a revivifié les échanges entre les membres et l'équipe, lors des deux assemblées générales tenues cette année :

- **30 novembre 2022** (11 groupes-membres présents - 11 participantes)
Après le traditionnel tour de table *Quoi de neuf chez les membres?* les déléguées ont pu vivre une activité de relaxation guidée par Mireille Bourque, spécialiste en gestion du stress.
- **9 février 2023** (18 groupes-membres présents - 22 participantes)
Deux représentantes du Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec sont venues présenter leur analyse de la nouvelle Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes les hommes 2022-2027. Plus tard, les membres ont pu exposer et échanger sur les enjeux actuels de condition féminine sur leur territoire respectif.

Les comités

Les groupes-membres sont le moteur des actions du RFL. Travaillant directement auprès des femmes, ils détiennent une connaissance approfondie de leur réalité et une analyse fine des enjeux qui les concernent. C'est pourquoi le travail en comités est primordial pour orienter et alimenter les différents projets du RFL.

Trois comités qui ont été actifs cette année :

Le **comité Affiche tes couleurs** a assuré de nombreux suivis pour valider le contenu de la campagne :

- Karolyn Lanthier, CALACS L'ancrage
- Chantal Ruel, L'Élan-CALACS
- Vicky Langlais, RFL

Le **comité Santé mentale des femmes** s'est réuni les 23 janvier et 14 mars 2023 :

- Mélanie Hébert, Centre de femmes Liber'Elles
- Guylaine Leclerc, Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville
- Sophie Longtin, Droits et recours Laurentides
- Vanessa Massie, Carrefour des femmes du Grand Lachute
- Vicky Langlais, RFL



Le **comité Les Laurentides réunies pour la parité!** s'est réuni les 1^{er} et 4 avril, ainsi que le 3 mai 2022 :

Nous remercions chaleureusement les membres de ce comité externe composé de candidates et d'élues lors des élections municipales de 2021, pour leur implication bénévole : Olga Bazuski, Geneviève Dubuc, Line Légaré, Isabelle Mattioli et Julie Tourangeau.

ORIENTATION 2 : DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

FAIRE DE L'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME, DE L'ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE, DE LA MOBILISATION SOCIALE ET DE LA REPRÉSENTATION, DANS LE BUT DE FAIRE VALOIR LES DROITS DES FILLES ET DES FEMMES AUPRÈS D'INSTANCES GOUVERNEMENTALES.

L'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME

Les activités d'éducation populaire autonome, axées sur les droits et la vie démocratique, visent la prise en charge et l'autonomie des personnes. En ce sens, le rôle du RFL est de renseigner, informer, éduquer, outiller, sensibiliser, vulgariser des concepts pour les rendre compréhensibles à un large public, favoriser la création de liens entre les personnes qui vivent des situations semblables et susciter la mobilisation sociale.

Au cœur de ses actions, l'éducation populaire se décline de différentes façons :

- Par l'entremise des Infolettres, mensuelles et express, le RFL informe et sensibilise les abonné.e.s sur les divers enjeux, actions et initiatives permettant ainsi une plus large mobilisation et la prise en charge des différents enjeux de condition féminine (voir page 17).
- De tout temps, le RFL a offert des activités de formation et de réflexion lors des assemblées générales régulières. Cette année, il a mis de l'avant la présentation d'une analyse de la nouvelle Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes 2022-2027, ainsi qu'un atelier portant sur les enjeux actuels de condition féminine dans les Laurentides (voir page 7).
- Les outils d'animation découlant de l'état des lieux sur la violence conjugale postséparation dans les Laurentides ont été produits pour soutenir le travail des intervenantes des ressources d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale (voir page 16, section SCF).
- Le quiz portant sur les enjeux de condition féminine présenté lors du 35^e anniversaire du RFL (voir pages 6, 18 et 19), ainsi que la campagne de sensibilisation aux agressions à caractère sexuel Affiche tes couleurs sont d'autres exemples d'activités éducation populaire réalisées par le RFL (voir page).
- Le RFL a offert deux formations visant à soutenir la santé mentale de intervenantes des Laurentides et à les outiller pour mieux accompagner les personnes : *Prendre soin de soi en temps de pandémie – Comment être plus futée qu'un virus* et *Bye bye anxiété – Comment gérer l'anxiété avec impact!* (voir page 21).



ANALYSE POLITIQUE NON PARTISANE

En tant qu'organisme en défense collective des droits, le RFL doit faire l'analyse de politiques gouvernementales et de projets de loi.

La présentation de l'analyse de la *Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes 2022-2027* faite par le Réseau des Tables régionales de groupes de femmes lors de l'Assemblée générale du 9 février 2023 leur a permis de s'appropriier le document et de le commenter.



ACTIVITÉS DE MOBILISATION SOCIALE

Tout au long de l'année, le RFL mobilise ses membres, ainsi que la communauté plus large via les réseaux sociaux, autour d'actions variées visant la défense des droits des femmes. Celles-ci peuvent prendre différentes formes, allant de la manifestation à l'envoi massif de courriels ou à la signature de pétitions, dans le but d'intervenir auprès de la population en général, des autorités gouvernementales ou autres.

Mai

- Publication des bandes dessinées *Alerte au droit des femmes à la santé!* réalisées dans le cadre d'une campagne nationale du Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec.

Juin

- 20 juin 2022 : Signature de la pétition *Élargir l'accès à l'avortement au Canada* adressée à Justin Trudeau, Chrystia Freeland et Jean-Yves Duclos.
- 20 juin 2022 : Signature de la pétition *Faire officialiser à l'ONU la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie* lancée par la Fondation Émergence.
- 20 juin 2022 : Signature de la pétition *Valorisation du travail invisible* lancée par l'AFEAS et adressée aux gouvernements québécois et canadien.

Août

- 20 août 2022 : Signature du Manifeste de Relais-femmes *À nous la recherche - 5 actions structurantes pour soutenir des collaborations universités-communautés porteuses d'égalité.*

Septembre

- Le 15 septembre : Participation à un **débat sur la santé** organisé par la FIQ - Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides dans le cadre de la campagne électorale provinciale.

- Le 16 septembre 2022, le RFL a participé à la marche organisée par le CALACS L’Ancre dans le cadre de la **Journée d’action contre la violence sexuelle faite aux femmes**, à la Place des festivités à Saint-Jérôme. À la même occasion, le RFL, le CALACS L’Ancre et L’Élan-CALACS ont procédé au **lancement de la rediffusion de la campagne de sensibilisation aux agressions à caractère sexuel Affiche tes couleurs** (voir page 19).



- Signature de la pétition **Stop LES CYBERVIOLENCES** adressée à Justin Trudeau.

Octobre

- 19 octobre 2022 : Participation à l’**action d’éclat pour l’accès des femmes à la santé** initiée par le Réseau des Tables régionales des groupes de femmes du Québec tenue devant les bureaux du premier ministre à Montréal.



Novembre

- Signature de la pétition **Nous devons changer de mode de scrutin** lancée par Andréanne Fiola.

Février

- 28 février 2023 : Signature de la pétition **Reconnaissance du racisme et de la discrimination systémique envers les femmes et les filles autochtones**, déposée à l’Assemblée nationale.
- 28 février 2023 : Signature de la pétition **Cyberviolences faites aux femmes**, déposée à l’Assemblée nationale.

Mars 2023

- Publications de l’appel à la mobilisation pour la campagne **#FemmesContreLesViolences Armées** lancé par l’Association nationale Femmes et Droit.
- Publication de l’invitation à la **manifestation nationale pour un Québec sans pauvreté**.

ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION

Fort de sa réputation de référence régionale en condition féminine, le RFL effectue des représentations auprès de partenaires du milieu et d'élu.es afin d'assurer sa mission en défense collective des droits des femmes.

Représentations au sein de comités régionaux

Malgré les bouleversements au sein du RFL, l'équipe a su garder le contact et se tenir informée des activités de ses partenaires régionaux, tout en limitant ses représentations.

Comité régional pour l'autonomie des femmes (CRAF) des Laurentides

Coordonné par Emploi-Québec, le CRAF rassemble des organismes en employabilité ainsi que le RFL, dans le but d'entreprendre des actions mobilisatrices visant l'autonomie économique de toutes les femmes.



Le RFL a participé aux réunions tenues les 3 octobre 2022 et 7 février 2023.

Conseil régional de développement social des Laurentides (CRDSL)

Le CRDSL est une instance régionale de concertation en développement social qui regroupe des individus issus des tables de concertation locales des MRC, du milieu de la santé et des services sociaux, des réseaux de solidarité sociale et de l'éducation, du milieu des affaires, du développement économique, des représentants des secteurs jeunesse, aînés et condition féminine.



Le RFL a participé à une réunion tenue le 30 septembre 2022.

Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle des Laurentides (CIASL)

Formé en 2018, ce comité a pour mandat d'optimiser la transmission de l'information relative aux enjeux que représentent les agressions sexuelles dans les Laurentides et de développer ou de favoriser la concertation entre les différents acteurs du milieu.



Le RFL a participé à une réunion tenue le 27 septembre 2022.

ADHÉSIONS À DES GROUPES, ASSOCIATIONS ET ORGANISMES

Le RFL a réaffirmé son appartenance au mouvement des femmes du Québec et à d'autres forces progressistes en renouvelant son adhésion à différents groupes, associations ou organismes :

- **Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine – CDÉACF**
- **Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail (CIAFT)**
- **Coordination du Québec pour la Marche mondiale des femmes (CQMMF)**
Le RFL a participé à l'Assemblée générale annuelle de la CQMMF le 31 août 2022.
- **Fédération du Québec pour le planning des naissances (FQPN)**
- **Groupe Femmes, Politique et Démocratie**
- **Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS)**
- **Mouvement pour une démocratie nouvelle (MDN)**
- **Pour que chaque électeur et électrice compte**
- **Regroupement des organismes en défense collective des droits (RODCD)**
Le RFL a participé à l'Assemblée générale régulière du RODCD le 9 novembre 2022.
- **Relais-Femmes** Le RFL a participé à l'Assemblée générale annuelle le 5 octobre 2022.
- **Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)**
- **Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)**
- **Réseau des femmes en environnement**

- **Réseau des tables régionales de groupes de femmes du Québec** : Le Réseau rassemble les 17 Tables régionales de concertation en condition féminine au Québec. Il joue un rôle de liaison et de concertation entre ses membres et prend des positions politiques en lien avec les priorités identifiées et soumet les réalités régionales aux instances nationales.

Le RFL a participé aux rencontres suivantes :

- Du 13 au 16 juin 2022 :

Le Camp féministe et l'Assemblée générale annuelle, tenus au Centre de villégiature Jouvence dans les Cantons de l'Est. Les coordonnatrices étaient accompagnées de membres de leurs équipes.



©Photo Christina Alonso
Isabelle Cadotte Lemay, agente de projets
Vicky Langlais, coordonnatrice générale par intérim



- Du 18 au 20 octobre 2022, à Montréal :
Assemblée générale régulière
- Du 14 au 16 février 2023, à Québec :
Assemblée générale régulière

Le RFL a participé à des webinaires organisés par le Réseau et ses membres :

- Le 26 avril 2022 : Travailleuses, charge mentale et pandémie (Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches)
- Le 27 avril 2022 : Le féminisme intersectionnel *Écouter les voix, ouvrir les voies* (Réseau des Tables)
- Le 14 septembre 2022 : Droit à la santé des femmes (Réseau des Tables)
- Le 12 mai 2022 : L'ADS+ (Table de concertation de Laval en condition féminine)

Le RFL est membres du comité de suivi sur les Ententes sectorielles de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes et a participé à diverses rencontres d'échanges sur le sujet :

Les 24 novembre et 15 décembre 2022, ainsi que le 6 février et le 15 mars 2023.

- **Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)**

Le RFL est membre associé du ROCL, un large regroupement de plus de 160 organismes communautaires autonomes qui œuvrent dans les Laurentides, principalement dans le champ de la santé et des services sociaux.

Le RFL a participé à trois rencontres du ROCL :

- Le 25 mai 2022 : Assemblée générale annuelle
- Le 5 octobre 2022 : Financement des organismes en santé et services sociaux
- Le 1^{er} février 2023 : Tournée des membres



ORIENTATION 3 : GESTION

OPTIMISER L'EFFICACITÉ ORGANISATIONNELLE ET ASSURER LA GESTION SAIN ET TRANSPARENTE DE L'ADMINISTRATION, DES RESSOURCES HUMAINES ET FINANCIÈRES.

GESTION ADMINISTRATIVE

L'Assemblée générale annuelle (AGA)

Repoussée en raison de la restructuration temporaire des ressources humaines, l'assemblée générale annuelle a eu lieu le 22 septembre 2022 à la Place des citoyens de Sainte-Adèle. Dix-sept (17) déléguées des groupes-membres étaient présentes, ainsi que vingt-deux (22) accompagnatrices. L'Assemblée était suivie des célébrations du 35^e anniversaire du RFL.

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration du RFL est composé de cinq déléguées des groupes-membres et s'assure de la bonne gestion des ressources humaines, financières et matérielles. Il établit les orientations de l'organisme en cohérence avec le plan d'action stratégique, sa mission et ses valeurs.

En 2022-2023, les membres du conseil d'administration ont tenu treize (13) réunions :

- 12 avril 2022
- 9 mai 2022
- 11 mai 2022
- 30 mai 2022
- 13 juin 2022
- 17 août 2022
- 14 septembre 2022
- 12 octobre 2022
- 20 octobre 2022
- 22 novembre 2022
- 12 décembre 2022
- 31 janvier 2023
- 21 février 2023

Composition du conseil d'administration :

- Mélanie Hébert (Centre de femmes Liber'Elles), présidente
- Caroline Brunet (La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides), vice-présidente
- Marie Turcotte (Centre de femmes les Unes et les Autres), secrétaire-trésorière
- Monique Beaulieu (La Colombe, centre de jour pour femmes), administratrice, responsable des ressources humaines
- Vanessa Massie (Carrefour des femmes du Grand Lachute), administratrice



GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

En l'absence de la coordonnatrice générale Myriam Gagné, Vicky Langlais a assuré l'intérim à compter du mois de mai 2022. Dans le but d'alléger les responsabilités liées à ce poste stratégique, le conseil d'administration a scindé le poste de coordination en deux postes de co-coordonnatrices générales. Ceci a mené à l'embauche d'Isabelle Thibault, entrée en fonction le 26 septembre 2022.

Plus tard, un processus d'embauche a été lancé pour remplacer Vicky Langlais au poste de coordonnatrice de l'Entente sectorielle en égalité. Malheureusement l'appel de candidature n'a pas eu de réponses. La pénurie de main-d'œuvre devra donc être prise en considération dans les réflexions à venir.

Isabelle Cadotte Lemay a réalisé son mandat à titre d'agente de projet et responsable des communications, du 10 avril 2022 au 23 mars 2023. Nous lui souhaitons succès et plaisir dans ses nouveaux projets!



Myriam Gagné



Vicky Langlais



Isabelle Thibault



Isabelle Cadotte-Lemay

GESTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS)

Le RFL reçoit du financement du SACAIS pour réaliser sa mission en défense collective des droits. Celui-ci provient du Programme de soutien financier aux orientations gouvernementales en action communautaire et action bénévole, volet Promotion des droits.

Secrétariat à la condition féminine (SCF)

Dans le cadre d'une entente conclue entre le SCF et les dix-sept (17) tables régionales de concertation en condition féminine du Québec (2021 à 2023), le RFL reçoit une subvention visant à promouvoir la concertation régionale en matière d'égalité entre les femmes et les hommes. Pour la dernière année de cette entente, le soutien financier a été bonifié de 25 000\$. Cela a permis au RFL d'alimenter et d'actualiser ses réseaux de communication (infolettres, page Facebook, site internet, feuillet promotionnel), puis de compléter la production des outils d'animation liés à l'état des lieux sur la violence conjugale postséparation dans les Laurentides. Ceux-ci ont été présentés par le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA) lors d'un webinaire tenu le 26 octobre 2022, auquel 160 personnes à travers le Québec ont participé. La subvention a également permis au RFL d'accueillir ses membres et diverses organisations alliées lors des célébrations de son 35^e anniversaire.

Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région des Laurentides 2022-2024

Le RFL est partenaire de l'Entente sectorielle 2022-2024, qu'il a le mandat de coordonner. Celle-ci a permis de financer la rediffusion de la campagne *Affiche tes couleurs* et le projet *Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale*. Dû à un manque de ressources humaines pour mener le projet à termes, *Les Laurentides réunies pour la parité!* a dû être retiré de l'Entente (voir détails pages 19 et 20).

Ce projet est réalisé dans le cadre de l'Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région des Laurentides 2022-2024 avec le soutien financier des partenaires suivants :



ORIENTATION 4 : COMMUNICATIONS

OPTIMISER LES COMMUNICATIONS INTERNES ET EXTERNES. FAIRE RAYONNER LARGEMENT LE TRAVAIL DU RFL ET DE SES MEMBRES. CONSCIENTISER LA POPULATION, LES ALLIÉ.ES ET LES PARTENAIRES AUX MULTIPLES ENJEUX EN CONDITION FÉMININE.

Les infolettres

Le RFL se positionne comme référence régionale en condition féminine. Ses infolettres sont des outils de communication incontournables afin de maintenir des liens réguliers avec ses membres et allié.e.s :

- L'**Info-RFL Express** est un bulletin de liaison hebdomadaire destiné aux groupes-membres. Il est le moyen par excellence de les informer et de les outiller sur des enjeux nécessitant leur attention dans la défense des droits des femmes. Trente-et-un bulletins ont été transmis au cours de l'année.
- L'**Info-RFL – Le bulletin régional en condition féminine** se veut un moyen concret de diffuser mensuellement du contenu actuel en condition féminine et de mettre en valeur les activités du RFL, ainsi que le travail de ses membres. Il a été diffusé 12 fois au cours de l'année. Il possède 613 personnes et organisations abonnées.



Le bulletin régional en condition féminine

La page Facebook

En mars 2023, la page Facebook du RFL a atteint 1582 mentions *J'aime* et compte 1950 personnes et organisations abonnées. Plusieurs publications sont effectuées de façon régulière. Cette page contribue assurément à la visibilité du RFL et de ses membres et à véhiculer des informations actuelles et pertinentes concernant les droits des femmes.

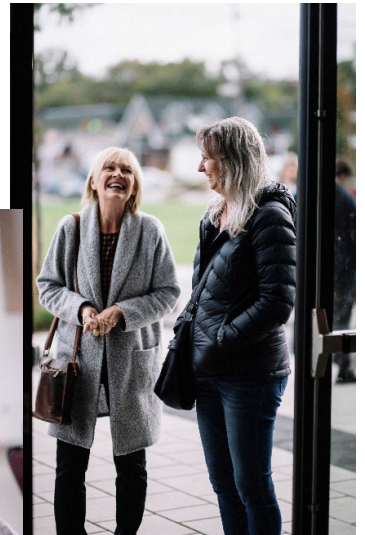
Le site internet

Le site internet, de même que le feuillet promotionnel présentant les groupes-membres du RFL, ont été mis à jour.

ORIENTATION 5 : DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

CONSOLIDER LES LIENS CRÉÉS. PRIORISER LE DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX PARTENARIATS ET D'ALLIANCES AVEC DES ACTEURS ET ACTRICES DU MILIEU AFIN D'ASSURER LA PRISE EN COMPTE DES BESOINS DES FEMMES DANS LE DÉVELOPPEMENT LOCAL ET RÉGIONAL.

Tel que mentionné précédemment, le RFL a célébré son 35e anniversaire le 22 septembre 2022 à la Place du citoyen à Sainte-Adèle. L'ambiance festive lors du cocktail réseautage a ravi les membres, les personnes et organisations alliées de la région!



Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région des Laurentides 2022-2024

Faisant suite à l'Entente 2019-2021, ce nouveau partenariat a débuté le 1^{er} janvier 2022 et prendra fin le 31 mars 2024. Il a permis de relancer la campagne *Affiche tes couleurs* et de développer un nouveau projet, *Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale*.

Rediffusion de la campagne *Affiche tes couleurs*

Pendant deux années consécutives, le RFL a profité de la *Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes* pour lancer la diffusion de sa campagne de sensibilisation aux agressions à caractère sexuel **Affiche tes couleurs** (septembre 2021 et 2022). Élaborée en collaboration avec l'agence de communications *bête féroce*, la campagne s'adresse aux jeunes de 15 à 25 ans et vise à démystifier de façon ludique ce qu'est une agression à caractère sexuel, le rôle d'un témoin actif et les attitudes aidantes. Elle permet également de faire connaître les ressources disponibles pour accompagner les victimes.



La campagne **Affiche tes couleurs** c'est :

- ✓ **6 capsules d'animation vidéo**, ainsi que **45 vignettes informatives** diffusées sur les médias sociaux [Instagram](#), [Facebook](#) et Tik Tok (édition 2021)
- ✓ **4 quiz** permettant aux jeunes de tester leurs connaissances en matière d'agressions à caractère sexuel et de prendre conscience de la portée de leurs comportements
- ✓ **1 autocollant** et **4 affiches thématiques** distribués gratuitement dans les lieux fréquentés par les jeunes : Les agressions à caractère sexuel : *Sais-tu les reconnaître?* | *Es-tu un témoin actif?* | *Connais-tu les attitudes aidantes?* | *Connais-tu les ressources dans les Laurentides?*
- ✓ **1 banque de ressources pour les victimes** sur le site Web www.affichetescouleurs.org

Le RFL a sollicité la collaboration de près de 600 organisations, établissements scolaires et entreprises des Laurentides, afin qu'elles diffusent la campagne dans leurs réseaux. Sept influenceurs en ont fait la promotion en *story* sur leur compte Instagram. Un concours a par ailleurs permis de délivrer 10 certificats cadeaux de 50\$ chez [Les Libraires](#), dont le site Internet affichait des suggestions de lectures sur la thématique de la campagne. Au fil des deux périodes de diffusion, la campagne a rejoint 158 949 personnes, toutes plateformes confondues. Ce nombre exclut la portée des publications faites par tous les partenaires de diffusion sollicités.

Nous remercions chaleureusement Karolyn Lanthier, du **CALACS L'Ancrage** et Chantal Ruel, de **L'Élan-CALACS**, pour leur précieuse contribution et leur expertise indispensable à la réalisation de la campagne.

Les rendez-vous féminins pour une santé mentale optimale

Ce projet vise à soutenir les intervenantes des groupes de femmes, des organismes communautaires et du réseau de la santé et des services sociaux des Laurentides, dont la santé mentale a été affectée par la pandémie.



Dans un premier temps, le RFL offre aux intervenantes une série de formations de qualité à prix accessible dans le but de soutenir leur santé mentale et de mieux les outiller pour accompagner leur clientèle. Deux formations ont été offertes au cours de l'année :

- Le 2 mai 2022 : **Prendre soin de soi en temps de pandémie – Comment être plus futée qu'un virus!**
La formation offerte par visioconférence en direct était animée par Dre Danie Beaulieu, Ph.D, psychologue, conférencière et auteure. 46 femmes y ont participé.
- Du 7 au 27 novembre 2022 : **Bye bye anxiété! Comment gérer l'anxiété avec impact!**
Offerte sous forme de modules pré-enregistrés accessibles pendant 21 jours, cette formation certifiante a créé un engouement : 213 femmes s'y sont inscrite! Les participantes avaient également droit à une rencontre d'une heure en direct avec la formatrice, Dre Beaulieu, afin de lui poser leurs questions.

Dans un deuxième temps, le RFL a donné au Centre de recherche sociale appliquée (CRSA) le mandat de sonder des intervenantes œuvrant au sein des organismes communautaires des Laurentides sur les types de soutien dont elles auraient besoin pour améliorer leur santé mentale. Ceux-ci seront réalisés en avril 2023. Les résultats des groupes de discussion serviront à alimenter les réflexions lors d'un congrès régional qui se tiendra le 28 septembre 2023. Le comité s'est réuni les 11 et 24 janvier, ainsi que le 16 février.

Les Laurentides réunies pour la parité!

Le RFL a débuté ce projet ayant pour objectifs la promotion et l'atteinte de la parité au sein des conseils municipaux des Laurentides, ainsi que le soutien des élues afin de favoriser leur maintien en poste. Malheureusement, dû à une surcharge de travail, le conseil d'administration a dû faire le choix déchirant de mettre fin à la démarche. Le comité, composé de candidates et d'élues lors des élections municipales de 2021, s'est réuni les 1er et 4 avril, ainsi que le 3 mai 2022.

LES GROUPES-MEMBRES DU RFL

Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

CALACS L'Ancrage

L'Élan – CALACS

Centres de femmes

Carrefour des femmes du Grand Lachute

Centre de femmes les Unes et les Autres

Centre de Femmes Liber'Elles

Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville

La Colombe, Centre de jour pour femmes

Signée Femmes, le centre de femmes

Maisons d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

La Citad'Elle de Lachute

La Maison d'Ariane

La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides

L'Ombre-Elle

Maison d'accueil Le Mitan

Groupes de femmes divers

AFÉAS Lachute

Centre d'Accompagnement Personnalisé pour Jeunes Enceintes ou Mères (CAP JEM)

Maison de Sophia

Maison Le Paravent

Organismes communautaires et regroupements comportant un volet Condition féminine

Association de la fibromyalgie des Laurentides

Association des retraitéEs de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)

Droits et Recours Laurentides

Syndicats – Comité condition féminine

Conseil central des Laurentides - CSN

FIQ - Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides (FIQ-SPSL)

Syndicat APTS – Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux des Laurentides

Syndicat de la fonction publique provinciale (SFPQ), Laurentides-Lanaudière-Outaouais

REVUE DE PRESSE

- 28 avril 2022 :
[Émission Accès local – Mention de l'Entente sectorielle et le RFL dans les actualités](#) - TVBL.
- 4 mai 2022 :
[Émission Accès local - Entrevue de Vicky Langlais sur l'Entente sectorielle en égalité](#) – TVBL.
- 20 septembre 2022 :
[Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes](#) - Journal Accès.
- 24 septembre 2022 :
[Affiche tes couleurs : pour une sensibilisation aux agressions à caractère sexuel](#) – Nord Info.
- 4 octobre 2022 :
[Le Réseau des femmes des Laurentides célèbre ses 35 ans](#) - Journal l'Éveil.
- 11 octobre 2022 :
[Un 35^e anniversaire tourné vers l'avenir](#) – Journal le Nord.
- 12 octobre 2022 :
[Un 35e anniversaire tourné vers l'avenir](#) - Journal Accès.
- 14 octobre 2022 :
[Le Réseau des femmes des Laurentides célèbre ses 35 ans](#) - L'info du Nord Mont-Tremblant.
- 19 octobre 2022 :
[RFL : « Les combats ne sont jamais terminés](#) - Journal Accès.
- 8 mars 2023 :
[Le Réseau des femmes des Laurentides célèbre ses 35 ans](#) – Journal Info Laurentides.com
Volume 6 numéro 9