



Réseau des femmes
des Laurentides

La référence régionale en condition féminine



Une table de concertation en condition féminine active dans sa communauté

Le Réseau des femmes des Laurentides (RFL) travaille avec ses membres à améliorer les conditions de vie des femmes dans une perspective féministe d'égalité entre les genres et de justice sociale. Fondé officiellement en 1987, il exerce aujourd'hui un rôle central de concertation et de mobilisation au sein du mouvement des femmes des Laurentides. En 2022, le RFL rassemble et représente 24 groupes membres, dont 23 sont actifs, ainsi que les intérêts des femmes de toute la région des Laurentides (huit MRC réparties sur 22 000 km²).

L'organisme favorise la solidarité entre les femmes, leur affirmation, la prise en compte de leurs intérêts dans la vie collective, le développement de leur pleine autonomie, la reconnaissance de leur contribution à la société, leur implication dans les lieux de pouvoir, etc., de façon à améliorer leurs conditions de vie et leur mieux-être global.

Le RFL agit aussi politiquement, sans partisanerie, pour que les droits et les intérêts soient respectés dans tous les domaines comme la santé, la politique ainsi que le développement social et économique de notre région.

Réseau des femmes des Laurentides

342, rue Parent, Saint-Jérôme

450 431-1896

www.femmeslaurentides.org

coordo@femmeslaurentides.org



Nos membres

Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

CALACS L'Ancre

- ✉ info@calacsancre.ca
- 🌐 calacsancre.ca
- 📞 450 565-6231
- 📍 Territoires desservis : MRC d'Argenteuil • MRC de Deux-Montagnes • MRC de Mirabel • MRC des Pays-d'en-Haut • MRC de la Rivière-du-Nord • MRC Thérèse-De Blainville

Le CALACS L'Ancre est un organisme féministe d'action communautaire autonome qui travaille à enrayer les violences sexuelles sous toutes leurs formes et à soutenir le développement du pouvoir d'agir des adolescentes et des femmes ayant vécu des agressions à caractère sexuel, incluant l'exploitation sexuelle. Le CALACS a aussi pour objectif de conscientiser la population à la problématique sociale des violences sexuelles. De plus, il initie et participe à des actions dénonçant les violences faites aux femmes et le non-respect de leurs droits ainsi qu'à des actions faisant la promotion de rapports égaux.

L'Élan-CALACS

- ✉ steagathe@lelan.org
- 🌐 lelan.org
- 📞 Sainte-Agathe-des-Monts : 819 326-8484 • Sans frais : 1 866 915-8484
- 📞 Mont-Laurier : 819-623-2526 • Sans frais : 1 866 431-2624
- 📍 Territoires desservis : MRC des Laurentides • MRC d'Antoine-Labelle

L'Élan-CALACS est un Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, situé dans les Hautes-Laurentides. Le Centre offre gratuitement des services d'aide aux femmes et adolescentes de 12 ans et plus ayant vécu une agression à caractère sexuel récente ou passée. Les intervenantes assurent un rôle de prévention, d'éducation et de sensibilisation face à la problématique. Le CALACS est en action pour défendre les droits des femmes ayant vécu des agressions à caractère sexuel, pour contrer la violence sexuelle et pour faire la promotion des rapports égaux.

Centres de femmes

Carrefour des femmes du Grand Lachute

- ✉ info@cafela.org
- 🌐 cafela.org
- 📞 450 562-7122
- 📍 Territoire desservi : MRC d'Argenteuil

Depuis juin 1983, le Carrefour des femmes de Lachute accueille toutes les femmes, sans discrimination aucune et les accompagne vers l'épanouissement de soi dans toutes les sphères de leur vie. Sa mission vise la transformation sociale et l'amélioration des conditions de vie des femmes et se concrétise par une programmation d'activités variées, de services et d'actions collectives.

Centre de Femmes les Unes et les Autres

- ✉ centrelesunes@qc.aira.com
- 🌐 centredefemmeslesunesetlesautres.org
- 📞 450 432-5642
- 📍 Territoire desservi : MRC de la Rivière-du-Nord

Dans le respect de l'orientation féministe, le Centre de Femmes les Unes et les Autres œuvre pour l'amélioration de la qualité de vie de toutes les femmes. Il se veut un lieu d'appartenance, qui permet aux femmes de briser l'isolement, de se solidariser, de s'informer et de reprendre du pouvoir sur leur vie. Dans une perspective de répondre aux besoins des femmes, le Centre offre les services suivants : activités et ateliers de groupe, relation d'aide et référence, interventions individuelles et accompagnement, actions citoyennes pour l'égalité des femmes et la justice sociale.

Centre de femmes Liber'Elles

- ✉ liberelles@videotron.ca
- 🌐 liberelles.org
- 📞 450 594-0556
- 📍 Territoire desservi : MRC de Mirabel

Liber'Elles offre aux femmes adultes de la MRC de Mirabel un lieu d'accueil, de partage, de solidarité, d'épanouissement, de relation d'aide et de référence. C'est un lieu d'appartenance où les femmes sont encouragées à reprendre du pouvoir sur leur vie et où elles peuvent participer à différents ateliers éducatifs tout en créant des liens. Les services sont gratuits et confidentiels et offrent de nombreuses activités accessibles à toutes.



Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville

✉ info@crdf.ca 🌐 crdf.ca
📘 @centrerayonsdefemmes 📞 450 437-0890
📍 Territoire desservi : MRC Thérèse-De Blainville

Le Centre Rayons de femmes est un organisme communautaire créé par des femmes, pour des femmes. La mission du centre est de briser l'isolement des femmes, rejoindre les femmes vivant des difficultés, les sensibiliser, développer une plus grande autonomie et améliorer leur qualité de vie.

Le centre a une approche globale et féministe. Cette approche considère l'ensemble des conditions de vie de la femme tout au long de son cheminement.

Le centre offre un lieu sécuritaire, paisible, respectueux et un milieu de vie créant un sentiment d'appartenance.

La Colombe, centre de jour pour femmes

✉ info@centrelacolombe.ca 🌐 centrelacolombe.ca
📘 @CentreLaColombe 📞 819 326-4779
📍 Territoire desservi : MRC des Laurentides

La Colombe est un lieu de rencontre pour les femmes de la MRC des Laurentides, qui vise à améliorer la condition féminine à travers diverses activités orientées vers le déploiement des femmes, de leurs forces et de leur estime. Les interventions sont basées sur des valeurs d'égalité, de respect, de justice et d'équité.

Signée Femmes, le Centre de Femmes

✉ info@signeefemmes.ca 🌐 signeefemmes.ca
📘 @signeefemmes 📞 819 275-5455
📍 Territoire desservi : MRC d'Antoine-Labelle

Signée Femmes est un endroit privilégié pour toutes les femmes, un lieu de motivation qui favorise l'entraide collective, l'échange et le partage des savoirs. Notre mission : offrir, par l'accueil, l'écoute, le soutien et l'accompagnement, une alternative à l'isolement des femmes, un lieu de rencontre permettant aux femmes de trouver les ressources répondant à leurs besoins, favoriser leur épanouissement et leur permettre d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie, ainsi que lutter contre la pauvreté, la violence sous toutes ses formes et l'exclusion sociale.

Maisons d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

La Citad'Elle de Lachute

✉ administration@citadellelachute.ca 🌐 citadellelachute.ca
📘 @citadelledelachute 📞 450 562-7797
📍 Territoire desservi : L'ensemble des territoires

Bienvenue à La Citad'Elle, maison d'hébergement temporaire où les femmes et les enfants victimes de violence conjugale peuvent venir se déposer. La Citad'Elle est un milieu de vie accueillant, confortable, sécuritaire et exempt de jugements où les femmes bénéficient d'un accompagnement professionnel vers leur reprise de pouvoir.

Services offerts : Hébergement, consultation sans hébergement, écoute téléphonique, accompagnement dans les démarches, formations, clavardage.

La Maison d'accueil Le Mitan inc.

✉ directricegenerale@lemitan.org 🌐 lemitan.org
📘 @maisonmitan 📞 450 435-3651
📍 Territoire desservi : L'ensemble des territoires

Depuis 1980, Le Mitan accueille les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants en leur offrant un milieu sécuritaire. C'est un refuge qui permet aux femmes de briser leur isolement et, dans le respect du lien aux mères, de briser l'isolement des enfants et des adolescents en hébergement. Le Mitan offre de l'hébergement, de la relation d'aide, ainsi qu'un rapport d'égalité et de solidarité. Le Mitan, c'est aussi sensibiliser, dénoncer, prévenir, et ce, en partenariat autant que possible. Nous offrons également des suivis externes individuels ainsi que des groupes de sensibilisation. Nous allons également dans les écoles faire de la sensibilisation à la violence dans les relations amoureuses. Tous nos services sont gratuits.

La Maison d'Ariane

✉ info@maisondariane.ca 🌐 maisondariane.ca
📘 @maisondariane 📞 450 432-9355
📍 Territoires desservis : MRC de la Rivière-du-Nord et du nord de la MRC de Mirabel

La Maison d'Ariane offre des services professionnels, anonymes et gratuits, d'écoute téléphonique 24h/7j et d'hébergement d'urgence (temporaire, sécuritaire) aux femmes, avec ou sans enfants, victimes de violence conjugale où il est possible de reprendre le pouvoir sur sa vie dans le respect et l'égalité. L'hébergement est offert aux femmes issues de toutes les communautés culturelles, de la diversité sexuelle incluant les femmes trans et permet d'accueillir les femmes à mobilité réduite. Les services et activités sont variés, adaptés à la réalité et au rythme des femmes et des enfants. L'offre de service comprend l'hébergement individuel ou familial, des produits de base et nourriture, l'accès aux aires communes, le jumelage à une intervenante responsable d'accompagner la femme en hébergement tout au long de son séjour, les services externes tels que des rencontres individuelles et de groupe, le volet de sensibilisation à la violence conjugale et de promotion de rapports égalitaires, ainsi que le volet de la défense individuelle et collective des droits.

La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides

✉ info@maisonpasserelle.com 🌐 www.maisonpasserelle.com
📘 @maisonpasserelle 📞 819 623-1523
📍 Territoire desservi : MRC d'Antoine-Labelle

Beaucoup plus qu'une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale/amoureuse et leurs enfants, la Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides accueille les femmes qui se questionnent sur la qualité de leurs relations et leur offre un temps de réflexion et de ressourcement dans un milieu sécuritaire et sans jugement. Les femmes et les enfants peuvent compter sur le soutien d'intervenantes chevronnées et à l'écoute de leurs besoins, tant en hébergement que dans des suivis à l'externe, des démarches personnelles ou dans le cadre d'ateliers structurés.

L'Ombre-Elle

✉ intervention@lombrelle.qc.ca 🌐 lombrelle.qc.ca
📘 @maisonhebergementlombrelle
📞 819 326-1321 • SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010
📍 Territoires desservis : MRC des Laurentides et la MRC des Pays d'en Haut

L'Ombre-Elle accueille les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants de façon confidentielle et sécuritaire pour des périodes transitoires variables. L'organisme adopte une approche féministe et se veut un endroit pour partager son vécu en toute confiance et sans jugement. Il propose de l'accompagnement, du temps de réflexion et des rencontres individuelles ou de groupe dans trois points de service. En plus d'informer la population et les femmes elles-mêmes, L'Ombre-Elle dénonce et prévient la violence conjugale sous toutes ses formes. Dès mars 2023, après un séjour à notre hébergement, nous offrirons des appartements sécurisés et abordables afin de poursuivre les démarches longues et compliquées.

Organismes communautaires et regroupements comportant un volet Condition féminine

AFEAS Lachute

✉ afeaslachute@outlook.com 🌐 afeas.qc.ca
📘 Afeas Lachute 📞 514 476-0168
📍 Territoire desservi : MRC d'Argenteuil

Fondée en 1966, l'Afeas porte la voix des Québécoises en défendant leurs intérêts auprès des instances décisionnelles (gouvernements, conseils municipaux, institutions publiques et parapubliques), au moyen de pétitions, de mémoires présentés en commissions parlementaires ou de rencontres avec les décideuses et décideurs politiques. Notre organisation regroupe des milliers de membres à travers la province. Elle encourage le débat et aide les femmes à jouer leur rôle de citoyenne. Conférences et rencontres leur permettent d'initier la réflexion sur les droits et responsabilités des femmes, afin de réaliser des actions en vue d'un changement social. Tournée vers l'avenir, l'Afeas sait que, si la lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes a évolué, elle demeure profondément d'actualité.

Association de la fibromyalgie des Laurentides

✉ afl@videotron.ca 🌐 fibromyalgie-des-laurentides.ca
📘 Association de la fibromyalgie des Laurentides 📞 450 569-7766
📍 Territoire desservi : L'ensemble des territoires

L'Association de la fibromyalgie des Laurentides offre de l'information et du support aux membres et leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Elle informe et sensibilise le grand public ainsi que les professionnels de la santé et les intervenants des services sociaux.

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ - CSQ)

✉ marfou@hotmail.com
🌐 laval-laurentides-lanaudiere.araq.lacsq.org
📘 @monAREQ 📞 613 632-1469
📍 Territoire desservi : L'ensemble des territoires

L'AREQ affirme sa volonté de reconnaître dans sa mission le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes. Elle a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Centre d'Accompagnement Personnalisé pour Jeunes Enceintes ou Mères (CAP JEM)

✉ capjem.org@gmail.com 🌐 capjem.org
📘 CAP JEM 📞 873 228-1789
📍 Territoire desservi : L'ensemble des territoires

L'OBNL dessert la région des Laurentides et a pignon sur rue à Sante-Agathe-des-Mont dans la MRC des Laurentides. Cette ressource d'hébergement offre 18 logements transitoires économiques pour jeunes femmes enceintes ou mères à faible revenu ayant un projet de vie. Celles-ci peuvent bénéficier d'un soutien selon leurs besoins, échanger avec leurs pairs et participer à divers ateliers dont certains offerts à la communauté également. La ressource CAP JEM est un tremplin pour les mères monoparentales souhaitant améliorer leurs conditions de vie et celles de leur.s enfant.s.

Droits et recours Laurentides

✉ info@droitsetrecourslaurentides.org 🌐 droitsetrecourslaurentides.org
📘 @droitsetrecourslaurentides
📞 450 436-4633 • Sans frais : 1 800 361-4633
📍 Territoire desservi : L'ensemble des territoires

L'organisme régional Droits et recours Laurentides travaille pour la promotion, le respect et la défense des droits des personnes et des groupes de personnes qui ont - ou qui ont eu - des problèmes de santé mentale. L'organisme travaille auprès des personnes directement concernées dans un principe d'appropriation du pouvoir et de respect du rythme et des choix de la personne tout en les accompagnant dans l'ensemble des droits sociaux.

Maison Le Paravent

info@maisonleparavent.org maisonleparavent.org
@maisonleparavent 450 491-5582
Territoire desservi : L'ensemble des territoires

Située dans les Basses-Laurentides, la maison Le Paravent se veut un lieu sécuritaire, inclusif et reposant pour les femmes en situation d'itinérance. Bien plus qu'une solution d'hébergement pour pallier un besoin élémentaire, nous sommes à leur écoute et mettons tout en œuvre pour qu'elles retrouvent leur autonomie, leur dignité et une lueur d'espoir en la vie.

Syndicat de la fonction publique et parapublique du Québec (SFPQ) Laurentides

rr5@sfpq.qc.ca sfpq.qc.ca
@SFPQConditionfeminine 450 432-8800
Territoire desservi : L'ensemble des territoires

Le SFPQ contribue à l'avancement et au respect des droits des femmes et au maintien de l'équité salariale, tant dans leur milieu de travail que dans la société en général. Pour ce faire, il a mis en place le Comité national des femmes, le Réseau des femmes et un service de la condition féminine. De plus, le Syndicat participe à diverses constituantes du mouvement des femmes.

Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides (FIQ - SPSSL)

syndicat@fiqspssl.com fiqsante.qc.ca/laurentides
@fiqspssl 579 634-7775
Territoire desservi : L'ensemble des territoires

Le FIQ - Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides (FIQ - SPSSL) est une organisation syndicale, majoritairement féminine qui compte près de 5 000 professionnelles en soins, dont 90 % sont des femmes, œuvrant dans les établissements de santé des Laurentides. Ces dernières rencontrent au quotidien des défis à la fois dans l'exercice de leur profession et leur vie de femme. Par conséquent, la défense des droits des femmes et l'égalité entre les femmes et les hommes sont au cœur des réflexions et des actions du comité condition féminine du FIQ-SPSSL.

Le comité de condition féminine du FIQ-SPSSL fait la promotion de la condition féminine au sein de son organisation et favorise la participation des femmes dans la structure syndicale. Animé par des valeurs féministes, le syndicat et son comité de condition féminine participent à diverses instances du mouvement des femmes afin de contribuer à l'avancement de la condition des femmes dans la société.

Syndicats – Comité condition féminine

APTS des Laurentides : Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux des Laurentides

laurentides@aptsq.com aptsq.com
@syndicatAPTSLaurentides
Bassin Nord : 819 623-1234, poste 54149
Bassin Centre-Nord : 819 324-4000, poste 34038 ou 819 324-4038
Bassin Centre : 450 432-2777, poste 28263
Bassin Sud : 450 473-6811, poste 42089
Territoire desservi : L'ensemble des territoires

Fondé en 2004, L'APTS regroupe la majorité du personnel professionnel et technique du secteur public de la santé et des services sociaux des Laurentides. Celle-ci représente 4500 membres. Le syndicat APTS défend en premier lieu les droits à la syndicalisation, à la liberté syndicale et à la négociation. Elle assure aussi la défense des droits des femmes ainsi que le droit, pour toutes et tous, de travailler dans un milieu sain, dans le respect et la dignité. Elle revendique le droit à des conditions de travail et de vie décentes pour toute la population. APTS Laurentides s'implique de diverses façons pour lutter contre la pauvreté et la violence.

Conseil central des syndicats nationaux (CSN) des Laurentides

ccsnl@videotron.ca ccsnl.csn.qc.ca
@ccsnlcsn 450 438-4197
Territoire desservi : L'ensemble des territoires

Fondé en 1969, le Conseil central des Laurentides - CSN regroupe tous les syndicats affiliés à la CSN dans les Laurentides. Celui-ci représente près de 16 000 membres dans 90 syndicats œuvrant dans tous les secteurs d'activités. Le Conseil central des Laurentides - CSN soutient les revendications et les actions de ses syndicats et assume également une responsabilité de représentation politique des intérêts des travailleuses et travailleurs, membres ou non d'un syndicat de la région, en siégeant au sein de divers lieux de décisions régionaux et locaux.



Réseau des femmes des Laurentides
342, rue Parent, Saint-Jérôme QC J7Z 2A2
Tél. : 450 431-1896 | Téléc. : 450 431-5639
femmeslaurentides.org