

LE POINT DE VUE DES FEMMES SUR LEUR VÉCU DE VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION¹



Isolées, pauvres et encore victimes de violence conjugale

- Vivre une situation de violence conjugale postséparation implique une réorganisation majeure de la vie des femmes concernées.
- Peu importe leur âge, leurs diplômes ou leur secteur d'emploi, vivre une situation de violence conjugale postséparation signifie aussi vivre des effets négatifs sur leur santé physique et sur leur bien-être psychologique.
- Plusieurs femmes se retrouvant dans cette situation font face au maintien ou à une transformation des manifestations de violence de la part de l'ex-conjoint, même si elles ne vivent plus avec celui-ci.
- Des femmes ont affirmé craindre constamment pour leur sécurité et pour celle de leurs enfants. Plusieurs mentionnent la peur d'être tuée par l'ex-conjoint, considérant ce qui est arrivé à d'autres femmes dans la même situation.

Je pensais que j'étais dans l'enfer, mais c'est dans un autre enfer que j'ai embarqué.

¹ Le contenu de ce document est un résumé de ce que les femmes interrogées ont dit dans le cadre de la recherche exploratoire réalisée par le CRSA : *Point de vue des femmes sur leur vécu de violence conjugale postséparation. Adéquation entre leurs besoins et les services présents dans la région des Laurentides.*

ISOLÉES, PAUVRES ET ENCORE VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

- Les femmes témoignent du fait que la violence physique, psychologique, sexuelle ou financière qu'elles ont subie a entraîné des effets négatifs sur leur confiance en elles, leur estime de soi, leurs capacités à passer à l'action et sur la qualité de leur santé physique et mentale.

- Souvent, on est perçues négativement par nos proches. On n'est pas bien accueillies.
 - Pour eux autres, il n'est pas méchant... La violence psychologique, sexuelle, économique, c'est pas quelque chose que tu vas parler à tes parents... Mon ex est très sociable. Ça se voyait pas.
 - La famille, ils comprennent pas. Ils ne sont pas là pour toi.

La solitude, elle est très grande. Ça pas d'allure! C'est pas de la solitude, mais de l'isolement. L'isolement, c'est terrible!

- De manière générale, les liens avec leur réseau familial ou social sont faibles, car les femmes qui vivent cette situation ont été isolées par le conjoint.
- Dans certains cas, les proches sont fatigués de les entendre parler de leurs difficultés et de leurs émotions, ce qui isole encore plus les femmes.
- Il arrive aussi que les proches ne soient pas au courant de la situation de violence, soit parce que la femme n'a pas osé en parler par gêne ou par honte, ou parce qu'ils ne croient pas que le conjoint puisse être violent : « C'est tellement un bon gars! »

LES CAUSES DE L'APPAUVRISSMENT DES FEMMES

- Endettement du ménage durant l'union
- Sans emploi au moment de la séparation
- Congé de maladie
- Modifications des conditions d'emploi
- Responsabilité non partagée du bien-être des enfants
- Frais juridiques ou de consultations psychologiques
- Frais reliés au transport vers des services plus éloignés
- Frais de déménagement ou de réaménagement (meubles, etc.)
- Délai d'attente de divers programmes
- Diminution du revenu lié à une assurance au travail, à l'assurance-emploi ou à l'aide sociale

J'ai tout de suite arrêté de travailler. C'était trop. C'était comme un choc post-traumatique.

C'est long financièrement avant de se remettre d'une rupture comme ça. Souvent, il y a eu de la violence financière... Quand je me suis séparée, j'avais zéro revenu plus des dettes parce que tout était à mon nom sauf le loyer moitié-moitié.

LA DIVERSITÉ DES DÉFIS DE LA VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION

- La reconstruction de soi
- L'isolement
- La réorganisation du quotidien
- La sécurité des femmes et enfants
- L'accès à un logement convenable et abordable
- L'accès à un revenu adéquat
- La garde et la protection des enfants