

VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION : LA PAROLE DES FEMMES, ÇA COMPTE!

Atelier-causerie sur la violence
conjugale postséparation



Produit par



En collaboration avec



Avec la participation financière de



QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION?



C'est la violence conjugale qui se manifeste sous toutes ses formes en contexte postséparation.

On entend par contexte postséparation, le moment où la femme prend la décision de mettre fin à la relation et qu'elle s'inscrit dans une démarche de réorganisation de vie et de reprise de pouvoir.

C'est une période où les stratégies de domination et de contrôle de l'ex-conjoint se transforment, se multiplient et perdurent, exposant ainsi la femme et ses enfants à un plus grand risque d'atteinte à leur sécurité (psychologique et physique) pouvant aller jusqu'à l'homicide.

Source : Alliance des maisons d'hébergement de 2^e étape

LE POINT DE VUE DES FEMMES SUR LEUR VÉCU DE VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION¹



Isolées, pauvres et encore victimes de violence conjugale

- Vivre une situation de violence conjugale postséparation implique une réorganisation majeure de la vie des femmes concernées.
- Peu importe leur âge, leurs diplômes ou leur secteur d'emploi, vivre une situation de violence conjugale postséparation signifie aussi vivre des effets négatifs sur leur santé physique et sur leur bien-être psychologique.
- Plusieurs femmes se retrouvant dans cette situation font face au maintien ou à une transformation des manifestations de violence de la part de l'ex-conjoint, même si elles ne vivent plus avec celui-ci.
- Des femmes ont affirmé craindre constamment pour leur sécurité et pour celle de leurs enfants. Plusieurs mentionnent la peur d'être tuée par l'ex-conjoint, considérant ce qui est arrivé à d'autres femmes dans la même situation.

Je pensais que j'étais dans l'enfer, mais c'est dans un autre enfer que j'ai embarqué.

¹ Le contenu de ce document est un résumé de ce que les femmes interrogées ont dit dans le cadre de la recherche exploratoire réalisée par le CRSA : *Point de vue des femmes sur leur vécu de violence conjugale postséparation. Adéquation entre leurs besoins et les services présents dans la région des Laurentides.*

ISOLÉES, PAUVRES ET ENCORE VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

- Les femmes témoignent du fait que la violence physique, psychologique, sexuelle ou financière qu'elles ont subie a entraîné des effets négatifs sur leur confiance en elles, leur estime de soi, leurs capacités à passer à l'action et sur la qualité de leur santé physique et mentale.

- Souvent, on est perçues négativement par nos proches. On n'est pas bien accueillies.

- Pour eux autres, il n'est pas méchant... La violence psychologique, sexuelle, économique, c'est pas quelque chose que tu vas parler à tes parents... Mon ex est très sociable. Ça se voyait pas.

- La famille, ils comprennent pas. Ils ne sont pas là pour toi.

LES CAUSES DE L'APPAUVRISSEMENT DES FEMMES

- Endettement du ménage durant l'union
- Sans emploi au moment de la séparation
- Congé de maladie
- Modifications des conditions d'emploi
- Responsabilité non partagée du bien-être des enfants
- Frais juridiques ou de consultations psychologiques
- Frais liés au transport vers des services plus éloignés
- Frais de déménagement ou de réaménagement (meubles, etc.)
- Délai d'attente de divers programmes
- Diminution du revenu lié à une assurance au travail, à l'assurance-emploi ou à l'aide sociale

C'est long financièrement avant de se remettre d'une rupture comme ça. Souvent, il y a eu de la violence financière... Quand je me suis séparée, j'avais zéro revenu plus des dettes parce que tout était à mon nom sauf le loyer moitié-moitié.

La solitude, elle est très grande. Ça pas d'allure! C'est pas de la solitude, mais de l'isolement. L'isolement, c'est terrible!

- De manière générale, les liens avec leur réseau familial ou social sont faibles, car les femmes qui vivent cette situation ont été isolées par le conjoint.
- Dans certains cas, les proches sont fatigués de les entendre parler de leurs difficultés et de leurs émotions, ce qui isole encore plus les femmes.
- Il arrive aussi que les proches ne soient pas au courant de la situation de violence, soit parce que la femme n'a pas osé en parler par gêne ou par honte, ou parce qu'ils ne croient pas que le conjoint puisse être violent : « C'est tellement un bon gars! »

J'ai tout de suite arrêté de travailler. C'était trop. C'était comme un choc post-traumatique.

LA DIVERSITÉ DES DÉFIS DE LA VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION

- La reconstruction de soi
- L'isolement
- La réorganisation du quotidien
- La sécurité des femmes et enfants
- L'accès à un logement convenable et abordable
- L'accès à un revenu adéquat
- La garde et la protection des enfants

LE POINT DE VUE DES FEMMES SUR LEUR VÉCU DE VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION¹



Des besoins multiples

- Les femmes en situation de violence conjugale postséparation se retrouvent devant une grande quantité d'informations à trouver et à retenir, alors qu'elles vivent du stress et un sentiment d'urgence.
- Elles connaissent peu les organismes et ressources disponibles (notamment les centres de femmes).
- Devant toutes les démarches qu'elles doivent entreprendre, les femmes veulent trouver facilement les ressources qui peuvent les aider, les services et les programmes disponibles pour elles et pour leurs enfants.

- J'étais toute seule. Je ne savais pas comment demander de l'aide. Je ne savais pas où aller demander de l'aide.

- C'était tellement compliqué, c'était tellement de paperasse que finalement j'ai laissé tomber. C'était trop... J'étais vraiment dépassée, c'était trop lourd.

J'ai fait des erreurs légales parce que je ne savais pas. Je ne savais pas à qui m'adresser. J'ai cogné à bien des portes, mais c'est jamais les bonnes portes, les bonnes informations. Ça m'a fait perdre beaucoup de temps et ça m'a fait faire de graves erreurs qui m'ont coûté cher.

- Les femmes ont grandement besoin de soutien psychosocial, tout comme leurs enfants, qui sont témoins de tensions entre les parents ou subissent eux aussi de la violence. Malheureusement, l'accès à des ressources gratuites pour les accompagner est très souvent limité.

¹ Le contenu de ce document est un résumé de ce que les femmes interrogées ont dit dans le cadre de la recherche exploratoire réalisée par le CRSA : *Point de vue des femmes sur leur vécu de violence conjugale postséparation. Adéquation entre leurs besoins et les services présents dans la région des Laurentides.*

- La menace ou le fait de leur retirer leurs enfants sont parmi les éléments les plus pénibles et les plus douloureux vécus par les mères.
- Leurs enfants, qu'elles ont voulu protéger, sont leur raison de vivre. Les éloigner peut devenir un motif de suicide. Les ex-conjoints menacent souvent les mères de tout faire pour leur retirer la garde des enfants.
- Au lieu d'être séparées de leurs enfants, elles veulent être aidées pour trouver des solutions (soutien psychologique, services de répit, réadaptation en toxicomanie, etc.), qui pourront leur permettre de bien s'occuper d'eux au lieu de les retirer de leur environnement.

Je suis en attente d'un HLM depuis un an et demi. Je suis 2^e sur la liste.

- En situation d'urgence ou après avoir été en maison d'hébergement, les femmes doivent trouver rapidement un logement. Certaines femmes cherchent un appartement pour la première fois, alors que d'autres n'ont jamais signé de bail.
- Ayant généralement de faibles revenus, elles cherchent un domicile à prix abordable, mais l'accès est très difficile. En plus du contexte de pénurie de logements, les règles d'accès à une habitation à loyer modique (HLM) sont différentes d'une ville à l'autre : les femmes ne sont pas toutes admissibles et le nombre est limité.
- Des femmes ont demandé que leur situation soit davantage prise en compte et qu'elle leur donne accès plus rapidement à un logement convenable.

- C'est pas une manière... Les femmes sont à terre et on leur enlève la seule raison pour laquelle elles ont essayé de se sauver.

- Me faire arracher mes enfants, ça m'a mis à terre! J'ai voulu mourir!

- Il peut tu avoir quelque chose pour les femmes qui pourrait être discuté ou mis en place sans qu'on se fasse enlever nos enfants parce que ça aide pas les femmes.

- Peu importe le service auquel elles s'adressent, les femmes vivant une situation de violence conjugale postséparation souhaitent être accueillies et accompagnées par des personnes empathiques, qui considèrent chacune d'elles comme étant unique et qui ne la jugent pas.
- Les femmes ont aussi le besoin d'être entendues et crues lorsqu'elles parlent de leur expérience.

CE DONT LES FEMMES DANS UNE SITUATION DE VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION ONT BESOIN

- Connaissance des ressources
- Soutien psychosocial
- Services adaptés (de répit, de réadaptation, etc.)
- Écoute et empathie
- Accès rapide à un domicile à prix abordable

LE POINT DE VUE DES FEMMES SUR LEUR VÉCU DE VIOLENCE CONJUGALE POSTSÉPARATION¹



Pistes d'action identifiées par des femmes vivant la situation

- Le souhait des femmes d'être crues sans être jugées est une opportunité d'ouvrir le dialogue pour les personnes qui ne vivent pas une situation de violence conjugale, afin d'en connaître plus sur le sujet et de vaincre les préjugés et les tabous.

L'important quand ça nous arrive, c'est d'être accueillie dans ce qu'on vit, chacune à notre façon. On n'est pas toutes pareilles.

- Plusieurs femmes souhaitent pouvoir avoir des moments de repos, par exemple en ayant un moyen de faire garder les enfants.

J'ai besoin d'une journée de repos. J'ai besoin d'une fin de semaine et de faire la grasse matinée pendant 2 jours. Ça fait 3 ans que je n'ai pas eu une soirée, une nuit, un matin!

¹ Le contenu de ce document est un résumé de ce que les femmes interrogées ont dit dans le cadre de la recherche exploratoire réalisée par le CRSA : *Point de vue des femmes sur leur vécu de violence conjugale postséparation. Adéquation entre leurs besoins et les services présents dans la région des Laurentides.*

PISTES D'ACTION IDENTIFIÉES PAR LES FEMMES

- Quelques femmes, séparées depuis plus longtemps, ont parlé de briser la solitude par des activités sociales ou de loisir avec d'autres personnes.
- Quelques-unes trouvent du soutien social dans les activités offertes et leur implication dans un centre de femmes.
- Elles ressentent aussi le besoin de se sentir moins seules, de se retrouver avec d'autres femmes qui ont vécu des situations semblables et qui peuvent les comprendre. Elles aimeraient pouvoir s'aider mutuellement.
- En bref, la solidarité et le soutien entre femmes sont très aidants pour les femmes vivant un contexte de violence conjugale postséparation.

La solidarité diminuerait l'envie de fuir dans l'alcool, la drogue, de mieux dormir, de financièrement prévoir le coup, de se préparer...

Est-ce qu'il y a une place ou bien un groupe sur Facebook qu'on puisse s'assembler, qu'on puisse échanger pour avoir des trucs?

S'il y a des espaces comme ça, où on peut juste faire un souper par mois ou quelque chose, où les anciennes peuvent venir juste partager avec les femmes qui sont là.

- Je faisais partie d'un centre de femmes dans une autre région... Mon premier réflexe a été de venir au centre de femmes. On m'a écoutée.

- Je vais dans un groupe au centre de femmes. Il y a beaucoup d'ateliers pour apprendre à travailler sur nous autres. Les intervenantes sont très à l'écoute de celles qui ont des problèmes. Moi, elles m'ont beaucoup aidée.

- Un réseau d'entraide et la participation à des rencontres entre femmes sont des façons de répondre à ce besoin de réseautage et de solidarité.
- Déjà, au cours des discussions dans le cadre de la recherche, les femmes ont créé des liens entre elles, se sont échangé des informations, se sont donné rendez-vous dans un organisme ou sur un réseau en ligne constitué expressément pour des femmes qui ont vécu de la violence conjugale.

PISTES D'ACTION PROPOSÉES PAR DES FEMMES VIVANT LA SITUATION

- Établir un dialogue bienveillant
- Organiser des moments de répit
- Explorer des possibilités de soutien social entre femmes
- Planifier des activités de solidarité
- Organiser un réseau d'entraide

FICHES THÉMATIQUES

Comment vous sentez-vous par rapport à tout ce qu'on vient d'aborder?

☐ Impuissante

☐ Triste

☐ Motivée

☐ Solidaire

☐ En colère

☐ Perturbée

☐ Mobilisée

☐ Autre...



PASSONS À L'ACTION!

Explorons ensemble des exemples de pistes d'action à réaliser, en collaboration avec les intervenantes. Laquelle ou lesquelles vous interpellent le plus? En avez-vous d'autres en tête?

ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ

- Dresser et faire circuler une liste des ressources communautaires du milieu en y insérant discrètement le numéro de SOS Violence conjugale
- Organiser des sorties (par ex. : aller prendre un café, aller voir un film au cinéma)
- Participer ensemble à des activités de loisirs (par ex. : des ateliers de création artistique)
- Organiser du co-gardiennage ou des ressources de répit
- Organiser un réseau d'entraide et d'échanges pour les femmes qui fréquentent le centre ou spécifiquement pour des femmes qui vivent ou ont vécu de la violence postséparation, sur une base volontaire
- Trouver ou organiser une ressource pouvant garder les animaux gratuitement

DÉFENSE DE DROITS

- Organiser des cafés-rencontres thématiques, par exemple : sur les critères pour accéder à un HLM, sur le nouveau programme d'indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC), avec la ou le député.e provincial.e pour mettre de l'avant les recommandations de *Rebâtir la confiance*
- Appuyer la réalisation d'une maison de 2^e étape dans votre milieu
- Faire circuler le rapport ou la synthèse du RFL dans les différents organismes mentionnés par les femmes dans l'étude exploratoire
- Effectuer des démarches auprès de l'office municipal d'habitation, faire une pétition pour l'accès prioritaire au logement/à un HLM pour les femmes en situation de violence conjugale postséparation
- Écrire une lettre ouverte à un journal
- Organiser une marche ou une manifestation
- Appuyer une lutte menée par des organismes en appui aux femmes vivant une situation de violence conjugale postséparation

NOTES

[illegible]

POUR CONSULTER LE RAPPORT DE RECHERCHE COMPLET ET LA SYNTHÈSE

www.lecrsa.ca

www.femmeslaurentides.org

Fordin, Martine, Danielle Forest et Annabelle Seery. 2020. *Point de vue des femmes sur leur vécu de violence conjugale postséparation. Adéquation entre leurs besoins et les services présents dans la région des Laurentides*, pour le Réseau des femmes des Laurentides par le Centre de recherche sociale appliquée, 60 p.

