

NOTES À L'INTENTION DE L'ANIMATRICE

Les couleurs du pouvoir

À QUI S'ADRESSE L'ATELIER LES COULEURS DU POUVOIR?

La relation qu'entretiennent les femmes avec le pouvoir est souvent complexe et nous sommes toutes, à différents niveaux, concernées par cette question. En ce sens, l'atelier *Les couleurs du pouvoir* s'adresse à toutes les femmes. Toutefois, celles qui ont de la difficulté à exercer leur pouvoir, qui ont tendance à subir celui de leur entourage ou qui souhaitent en exercer davantage dans certains domaines de leur vie, sont plus particulièrement visées par l'atelier.

LE RÔLE DE L'ANIMATRICE

L'atelier offre aux participantes une occasion de réfléchir à leur relation avec le pouvoir. Le rôle de l'animatrice est de les guider dans leur démarche en suivant la structure proposée dans le cahier de la participante. Les questions qui y sont posées sont personnelles et peuvent susciter des émotions plus ou moins difficiles, c'est pourquoi l'animatrice doit s'assurer de l'engagement de chacune à garder les témoignages partagés confidentiels. L'animatrice accompagne les femmes tout au long de l'atelier dans leur cheminement vers une plus grande conscience et une meilleure appropriation de leur pouvoir.

L'ATELIER LES COULEURS DU POUVOIR

L'atelier est conçu pour une durée idéale de trois heures pour chaque partie. Il pourrait cependant être adapté à une plus courte ou plus longue période selon le nombre de participantes et le temps que vous souhaitez accorder aux partages en groupe.

L'atelier se divise en deux parties :

Partie 1 – La relation des femmes avec le pouvoir.

Partie 2 – La place des femmes dans les lieux de pouvoir.

Pour nourrir la réflexion des participantes, une vidéo d'une douzaine de minutes sera présentée pour appuyer chaque partie. Les participantes sont ensuite invitées à faire le bilan de leur propre histoire avec le pouvoir, via des questionnaires, des activités et des partages en groupe.

Au terme de cet atelier, nous souhaitons avoir éveillé l'intérêt des participantes à faire entendre leur voix et à prendre toute la place qu'elles souhaitent dans leur vie.



NOTES À L'INTENTION DE L'ANIMATRICE

L'ANIMATION

1. Trouver un lieu approprié où il est possible de projeter les vidéos sur un écran et qui permet les échanges entre participantes.
2. Souhaiter la bienvenue aux participantes. Expliquer brièvement le déroulement de l'atelier : durée totale prévue, titre de chacune des deux parties et de la capsule vidéo qui l'accompagne, heure de la pause, etc.
3. Demander l'engagement des participantes à garder le contenu des échanges confidentiel.
4. Faire une activité de présentation *brise-glace* : Accorder quelques minutes aux participantes pour répondre aux deux questions de la page 5 du cahier. Faire ensuite un tour de table au cours duquel chaque participante se présente et partage ses réponses. Des exemples de couleurs donnés au pouvoir sont inscrits à la page 6.
5. Suivre les consignes tout au long du cahier et les lire à voix haute. Ajuster la durée des partages et des activités selon le nombre de participantes et le temps dont vous disposez. S'assurer d'une participation équitable et d'un travail avec différentes coéquipières. Les échanges en groupe permettent d'approfondir davantage les réflexions personnelles.
6. Faire un tour de table pour clore l'atelier. Demander aux participantes leurs commentaires, leur appréciation, ce avec quoi elles repartent, si elles ont fait une prise de conscience particulière, etc

Bon atelier!



Réseau des femmes des Laurentides

342, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2A2
Tél. : 450 431-1896 | Téléc. : 450 431-5639

www.femmeslaurentides.org

2

LES COULEURS DU POUVOIR //
NOTES À L'INTENTION DE L'ANIMATRICE
RÉSEAU DES FEMMES DES LAURENTIDES