

*La santé mentale des femmes,  
une richesse pour la région !*

*Écoute mon histoire*



# REVUE DE LITTÉRATURE



---



## Table des matières

Survol de la littérature québécoise sur la santé mentale des femmes	4-6
Politiques gouvernementales récentes concernant les femmes et leur santé	7
Plan d'action en santé mentale 2005-2010 / La force des liens	8
Méli-mélo	
• <i>Condition féminine</i>	9
• <i>Défense de droits en santé mentale</i>	9
• <i>Documents divers en santé mentale</i>	10
• <i>Sites Web pertinents</i>	11

---

Cette revue de littérature a été produite par le Réseau des femmes des Laurentides,  
en lien avec le projet *La santé mentale des femmes, une richesse pour la région!*

Mai 2010



## Survol de la littérature québécoise sur la santé mentale des femmes

L'objectif de cette brève revue de littérature est de présenter des documents de référence pertinents sur la santé mentale des femmes qui ont été publiés au cours des trente dernières années au Québec. Les documents sont présentés par ordre chronologique de publication, du plus ancien au plus récent.

**Va te faire soigner, t'es malade!**, Louise Guyon, Roxane Simard, Louise Nadeau, Stanké, 1981, 158p. (Peut être commandé sur le site web du Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine, à l'adresse <http://catalogue.cdeacf.ca/>)

*« Va te faire soigner, t'es malade! » : c'est ce que des milliers de Québécoises se font dire tous les jours, tantôt par leur conjoint, tantôt par leur médecin, tantôt par leurs enfants, tantôt par leurs voisines. Et c'est ce qu'elles se répètent pour se convaincre qu'elles ont besoin d'aide.*

*« Va te faire soigner, t'es malade! » : C'est aussi le parcours à travers le vécu social et psychologique des femmes tel que décrit par trois femmes qui se disent à la fois participantes et spectatrices.*

*« Va te faire soigner, t'es malade! » : C'est la normalité ou la folie telle que définie par les dogmes de la santé mentale. C'est aussi le prix que les femmes ont à payer et à repayer pour être perçues comme normales.*

→ Ce livre demeure un document de base pour expliquer l'approche féministe appliquée à la santé mentale des femmes au Québec.

**Derrière les apparences – Santé et conditions de vie des femmes.** Louise Guyon, Ministère de la Santé et des Services sociaux, novembre 1996, 384p. (Disponible à l'adresse [http://classiques.uqac.ca/contemporains/guyon\\_louise/derriere\\_les\\_apparences/derriere\\_les\\_apparences\\_tdm.html](http://classiques.uqac.ca/contemporains/guyon_louise/derriere_les_apparences/derriere_les_apparences_tdm.html))

*Cette monographie sur la santé et les conditions de vie des femmes fait suite à une première publication intitulée « Quand les femmes parlent de leur santé », éditée par le Publications du Québec en 1990. L'auteure, Louise Guyon, y dressait un portrait de l'état de santé des Québécoises à partir de l'enquête Santé Québec de 1987. En mettant en perspective les données de 1987, ainsi que celles d'autres études plus spécialisées, et les résultats de l'enquête sociale et de santé réalisée par Santé Québec en 1992-1993, Louise Guyon fait ressortir dans cette nouvelle publication l'évolution de l'état de la santé et des conditions de vie des femmes et leurs préoccupations face à leur santé.*

*Cette publication donne un nouvel éclairage en illustrant, entre autres, comment des phénomènes comme la pauvreté, la monoparentalité, l'isolement ou le vieillissement peuvent avoir une influence déterminante sur la santé des femmes. Elle fait également ressortir l'importance des rôles sociaux dans cette dynamique et comment ils agissent en fonction des diverses générations de femmes. Il s'agit donc d'un ouvrage de référence par excellence pour toute personne intéressée à l'amélioration de la santé et des conditions de vie des Québécoises, car il permet d'en saisir toute la réalité et les principales tendances.*

**Écoute-moi quand je parle! - Rapport du Comité de travail sur les services de santé mentale offerts aux femmes**, Ministère de la Santé et des Services sociaux, 1997, 114p. (Disponible à l'adresse <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/1997/97-727.pdf>)

*Dans ce rapport, le comité de travail présente des orientations qui concernent l'ensemble des femmes dans leur entité et leur spécificité. Les orientations reconnaissent toutefois les problèmes particuliers de certaines femmes telles les femmes âgées, les adolescentes, les femmes victimes de violence et les femmes chefs de famille monoparentale. Des recommandations sont également proposées pour combler les lacunes et améliorer la santé mentale des femmes et les services qui leur sont offerts, faisant valoir les forces, les capacités, la ténacité et la patience que les femmes ont su développer au cours des années pour obtenir des réponses à leurs besoins. Plusieurs années après la publication de « Va te faire soigner », t'es malade! et de « Essai sur la santé des femmes », le comité dépose son rapport, ayant pour titre Écoute-moi quand je parle ...*

→ L'argumentation contenue dans ce rapport concernant la violence et la pauvreté est toujours d'actualité.

**Conscience féministe et pouvoir d'agir. Les centres de femmes, une pépinière de pratiques pour la santé mentale des femmes.** Sylvie Pharand, L'R des centres de femmes du Québec, 1998, 76p. (Peut être commandé sur le site web du Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine, à l'adresse <http://catalogue.cdeacf.ca/> )

*Ce document vise à rendre compte de façon sommaire de la contribution particulière des centres de femmes du Québec à l'amélioration de la santé mentale des femmes. À travers un survol des pratiques régulières des centres, il tente de faire transparaître un ensemble d'éléments favorables au bien-être psychique des femmes. Il cherche aussi à dégager des pistes de réflexion pour l'élaboration d'un modèle d'intervention féministe en santé mentale.*

**Les balises d'une intervention respectueuse des femmes dans les ressources alternatives en santé mentale** Comité Femmes et santé mentale du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec 1998, 27p. (Disponible à l'adresse [http://www.rasmq.com/publications/BALISES\\_intervention\\_Femmes.pdf](http://www.rasmq.com/publications/BALISES_intervention_Femmes.pdf))

*Ce document a été déposé par le Comité femmes et santé mentale à l'Assemblée générale du RRASMQ en 1998, pour réflexion et discussion dans les groupes-membres. Le RRASMQ, qui reconnaît les spécificités des femmes qui y sont décrites, a intégré ces dernières dans son Manifeste, un document qui présente les dénominateurs communs des ressources alternatives et, sous la forme d'une déclaration de principes, affirme la vision partagée de ce qu'est l'Alternative en santé mentale.*

**Le Manifeste du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec, Réédité en 2009**, Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ), Montréal, 2009, 11p. (Disponible à l'adresse <http://www.rasmq.com>, section Documentation)

**La transformation des services en santé mentale et les besoins des femmes**, présentation au Groupe d'appui du MSSH pour une transformation des services en santé mentale par le Réseau des femmes des Laurentides, 14 avril 2000, 14p.

*Ce document a été produit dans le cadre de la tournée provinciale du MSSH sur le Plan d'action pour la transformation des services en santé mentale. Le Réseau des femmes des Laurentides y porte la voix des femmes de la région et se prononce sur des objectifs et mesures que le MSSH a identifiés en 1998 comme devant guider la démarche de transformation des services en santé mentale.*

**Actes du Colloque provincial tenu les 12-13 mai 2003 / Femmes, psychiatrie et victimisation secondaire : « Vers un changement de culture »**, Le Collectif de défense des droits de la Montérégie, 2003. (Disponible à l'adresse [http://www.agidd.org/actes\\_victimisation.htm](http://www.agidd.org/actes_victimisation.htm))

*Une première au Québec, ce Colloque portait sur les femmes ayant des problèmes de santé mentale et ayant vécu une victimisation secondaire causée par certaines pratiques psychiatriques. Pour présenter l'état de cette situation et dégager des pistes de solutions, les panélistes – des femmes cliniciennes, chercheuses et intervenantes – ont été mise à contribution afin d'atteindre les objectifs du colloque, soit; informer et former des intervenantEs et professionnelLEs des services de santé et de services sociaux; adopter des stratégies d'actions; documenter cette problématique par le biais de recherches.*

**Actes du Colloque tenu le 14 novembre 2007 / La détresse psychologique des femmes : À Laval, c'est l'affaire de tout le monde!**, Table de concertation de Laval en condition féminine, Septembre 2008, 63p. (Disponible à l'adresse <http://tclcf.qc.ca/site/actes-colloque-detresse.html>)

*Ce colloque visait à informer et à sensibiliser la population lavalloise à la détresse psychologique et aux facteurs pouvant l'expliquer, à mobiliser les principaux acteurs du milieu et à réfléchir à des pistes de solutions et d'actions. Le colloque a été présenté sous la forme de conférences grand public et d'ateliers thématiques, et la problématique a été abordée dans une perspective sociale et non biomédicale. Parmi les conférencières, on retrouve Mme Fernande Ménard dont la conférence s'intitule « Au-delà de la psychiatrie: approche féministe et intervention auprès des femmes en détresse psychologique ».*

**La Renaissance Édition spéciale Journée internationale des femmes, Vol.15, mars 2008, no.1**, Action autonomie, le Collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal, 22p. (Disponible à l'adresse <http://www.actionautonomie.qc.ca> section La Renaissance / Archives)

*La Renaissance est le bulletin d'information d'Action Autonomie, le Collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal. Ce bulletin trimestriel est outil d'information sur les droits et recours en santé mentale ainsi que sur les activités, les recherches et les actions menées par l'organisme. Cette édition a été retenue dans la revue de littérature pour les articles suivants :*

- *Santé mentale des femmes : L'expression de la colère des femmes, une action libératrice pour les femmes*, Fernande Ménard, (page 6)
- *Services de santé mentale : L'impact de l'organisation des services sociaux chez les femmes utilisant des services en santé mentale*, (pages 7 à 9)
- *Violence faite aux femmes : « Un monstre aux multiples couleurs »* (pages 10 à 15)
- *Les électrochocs : une forme de violence faite aux femmes* (pages 17 et 18)

**Pour une réelle inclusion des réalités spécifiques des femmes dans les services en santé mentale - Avis sur le Plan d'action en santé mentale La force des liens**, Comité Action politique en santé et services sociaux de la Table des groupes de femmes de Montréal, mai 2009, 19p. (Disponible à l'adresse <http://www.tgfm.org> section Publications)

*Ce document contient un constat sommaire de la situation des femmes d'aujourd'hui, une analyse critique féministe de l'approche du Plan d'action en santé mentale 2005-2010, ainsi que des recommandations et analyses à l'attention de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, à tous les Centres de Santé et de Services sociaux de Montréal et au Ministère de la Santé et des Services sociaux.*

## Politiques gouvernementales récentes concernant les femmes et leur santé

Un regard sur ces Politiques gouvernementales permet d'observer le chemin parcouru et d'évaluer celui qui reste à faire en matière de condition féminine.

**Plan d'action 2007-2010. Implantation de l'analyse différenciée selon les sexes (ADS) dans les pratiques gouvernementales et dans celles des instances locales et régionales**, Ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, octobre 2007, 15p. (Disponible à l'adresse <http://www.scf.gouv.qc.ca/index.php?id=56>)

**Politique gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes. Pour que l'égalité de droit devienne une égalité de fait**, Ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, 2006, 91p. (Disponible à l'adresse <http://www.scf.gouv.qc.ca/index.php?id=56>)

&

**Plan d'action 2007-2010. Pour que l'égalité de droit devienne une égalité de fait**, Ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, 2006, 57p. (Disponible à l'adresse <http://www.scf.gouv.qc.ca/index.php?id=56>)

**Objectifs ministériels et stratégie d'action en santé et bien-être des femmes. Au féminin... À l'écoute de nos besoins.**, Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2002, 61p. (Disponible à l'adresse <http://www.msss.gouv.qc.ca> dans la section Documentation / Publications)

&

**Objectifs ministériels et stratégie d'action en santé et bien-être des femmes. Au féminin... À l'écoute de nos besoins. Bilan 2002-2007.**, Ministère de la Santé et des Services sociaux, mai 2008, 107p. (Disponible à l'adresse <http://www.msss.gouv.qc.ca> dans la section Documentation / Publications)

## Plan d'action en santé mentale 2005-2010. La force des liens

**Le Plan d'action en santé mentale 2005-2010 – La force des liens** tire à sa fin. Une consultation des régions du Québec organisée par le Ministère de la Santé et des Services sociaux est actuellement en cours, afin d'établir un bilan pour mieux orienter les actions futures.

**Plan d'action en santé mentale 2005-2010. La force des liens.** Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, 2005, 96p. (Disponible à l'adresse <http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/4b1768b3f849519c852568fd0061480d/8409aa194a47b7c385257020006bce71?OpenDocument>)

*L'objectif général poursuivi par le présent plan d'action est de doter le Québec d'un système efficient de santé mentale reconnaissant le rôle des personnes utilisatrices et offrant l'accès à des services de traitement et de soutien pour les enfants, les jeunes et les adultes de tout âge ayant un trouble mental, ainsi que pour les personnes présentant un risque suicidaire.*

### Les principes directeurs

- **Le pouvoir d'agir** : Le Plan d'action en santé mentale 2005-2010 reconnaît la capacité des personnes souffrant d'un trouble mental de faire des choix et de participer activement aux décisions qui les concernent et cela, en dépit de la présence chez elles de certains symptômes ou handicaps. La participation des utilisateurs et des proches aux exercices de planification des services de santé mentale découle de ce principe.
- **Le rétablissement** : Le plan d'action réaffirme la capacité des personnes de prendre le contrôle de leur vie et de participer activement à la vie en société.
- **L'accessibilité** : Le plan d'action reconnaît l'importance d'offrir localement des services de santé mentale de première ligne de qualité et d'assurer un passage fluide vers des services spécialisés et sur-spécialisés lorsque cela est nécessaire.
- **La continuité** : Le plan d'action met l'accent sur la nécessité de répondre aux besoins des personnes en assouplissant les frontières qui balisent nos interventions et en assurant les liaisons nécessaires afin de réduire les ruptures dans la continuité des services.
- **Le partenariat** : Le plan d'action soutient que le partenariat et la collaboration entre les fournisseurs de services et avec les autres ressources de la communauté sont nécessaires et qu'ils représentent des gages de qualité.
- **L'efficience** : Le plan d'action vise une organisation des ressources disponibles de nature à entraîner un rendement optimal.



## Méli-mélo

Cette section présente divers documents jugés pertinents. Ces derniers ont été regroupés par thèmes.

### Condition féminine

**Changeons de lunettes! Pour une approche globale et féministe de la santé.** Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF), 2008, 168p. (Peut être commandé à l'adresse <http://rqasf.qc.ca/publications#Cadrederfrenceenapprocheglobaleetfministedelasant>)

**Étude Entre le rose et le bleu : stéréotypes sexuels et construction sociale du féminin et du masculin,** Conseil du statut de la femme, janvier 2010, 151p. (Disponible à l'adresse [www.csf.gouv.qc.ca](http://www.csf.gouv.qc.ca))

**La privatisation du système de santé. Une atteinte au droit à la santé et au droit à l'égalité des femmes,** Le réseau féministe pour le maintien, l'accessibilité et l'amélioration du système de santé, juin 2008, 15p. (Disponible à l'adresse <http://www.rcentres.qc.ca/publications/privatisation.pdf>)

**Pour en avoir « vraiment » pour notre argent : un système public de santé. Document de réflexion. Réflexion sur le rapport du Groupe de travail sur le financement du système de santé *En avoir pour notre argent.*** Conseil du statut de la femme, mai 2008, 27p. (Disponible à l'adresse [www.csf.gouv.qc.ca](http://www.csf.gouv.qc.ca) section Documentation)

**Pour une prise en compte et une reconnaissance de la réalité et des besoins des femmes en santé et services sociaux,** Mémoire du Réseau des femmes des Laurentides présenté à la Régie régionale de santé et des services sociaux des Laurentides dans le cadre des travaux de la Commission Clair sur l'organisation et le financement des services sociaux de santé et des services sociaux au Québec, septembre 2000, 13p.

### Défense de droits en santé mentale

**Cadre de référence pour la promotion, le respect et la défense des droits en santé mentale.** Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ) et Ministère de la Santé et des Services sociaux, mai 2006, 18p.

**Guide pratique sur les droits en santé mentale – Réponses aux questions des membres de l'entourage de la personne ayant des problèmes de santé mentale,** Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2009, 131p. (Disponible à <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-914-05F.pdf>)

**Info choquée Express, Bulletin mensuel vol.2 no. 3, avril 2009,** Pare-chocs Urgence d'agir – Comité pour l'abolition des électrochocs, 3 pages. (Disponible à l'adresse [www.actionautonomie.qc.ca/parechocs](http://www.actionautonomie.qc.ca/parechocs) section Liens)

**Lorsque les pratiques bâillonnent les droits et libertés! Étude menée dans la région des Laurentides sur l'application de la Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui.** Droits et recours Laurentides et Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière, Bureau d'aide juridique de Saint-Jérôme, District de Terrebonne, janvier 2010. (Disponible à l'adresse <http://www.droitsetrecourslaurentides.org/nouveautes.htm>)

## Méli-mélo de documents en santé mentale

**Banque de documents de référence relatifs à la santé mentale**, Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2004, 75p. (Disponible à l'adresse <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2003/03-844-02.pdf>)

**Gestion autonome de la médication de l'âme (GAM). Mon guide personnel.**, Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) et l'Association des groupes pour la défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ) en collaboration avec l'Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (ERASME), Montréal, 2002. (Le document peut être commandé à l'adresse <http://www.rrasmq.com> section Documentation)

**Guide critique des médicaments de l'âme.** David Cohen, Suzanne Cailloux-Cohen et l'Association des groupes pour la défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ), Les Éditions de l'Homme, 1995.

**Guide pour le développement des compétences en santé mentale.** Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2004, 51p. (Disponible à l'adresse <http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/b640b2b84246d64785256b1e00640d74/c51cbb84b7c9b1b385256e5b00512405?OpenDocument>)

**La pensée critique en santé mentale, Actes de l'événement DSM-V + dévidoir de syndromes magnifiques**, sous la direction de Yves Lecomte, Benoît Côté, Marie-Claude Huot, Céline Marcotte, Coédité par Folie/Culture et Revue santé mentale au Québec, 2008, 149p.

**Paroles et parcours d'un pouvoir fou. Guide pour une réflexion et un dialogue sur l'appropriation du pouvoir individuel et collectif des personnes utilisatrices de services en santé mentale**, Comité de pilotage du Guide (Denise M. Blais, Linda Bourgeois, Jean-Claude Judon en collaboration avec Andrée Larose et Micheline Lecomte), 2004, 48p. (Disponible à l'adresse <http://www.actionautonomie.qc.ca/pdf/guide1.pdf>)

**Repenser la qualité des services en santé mentale dans la communauté. Changer de perspective.** Lourdes Rodrigues, Linda Bourgeois, Yves Landry, Lorraine Guay, Jean-Luc Pinard, Presses de l'Université du Québec, 2008, 307p.

**Répertoire des ressources en santé mentale - Région des Laurentides - Édition 2006**, Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale (ALPPAMM), 2006.

**Un regard nouveau, pour un réel changement en santé mentale**, Collectif des Laurentides en santé mentale, Saint-Jérôme, mars 2004.

## Sites web pertinents

Cette section présente des sites Web d'organisations ou d'associations régionales, provinciales ou nationales, en santé mentale ou en santé des femmes.

### **Alliance des Groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR)**

Site Web : <http://www.agirensantementale.ca>

### **Association Laurentienne des Proches de la Personne Atteinte de Maladie Mentale inc. (A.L.P.P.A.M.M.)**

Site Web : <http://www.alppamm.org>

### **Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) – Division du Québec**

Site Web : <http://www.acsm.qc.ca>

### **Alliance communautaire autonome pour la promotion et la défense collective des droits en santé mentale du Québec**

Adresse courriel : [alliance.communautaire@yahoo.ca](mailto:alliance.communautaire@yahoo.ca)

Tél. : 514-525-5060

### **Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ).**

Site Web : <http://www.agidd.org>

### **Droits et recours Laurentides**

Site Web : <http://www.droitsetrecourslaurentides.org>

**Maison Clothilde** (Organisme de support pour les parents et proches de la personne atteinte de maladie mentale, territoire MRC d'Antoine Labelle)

Site Web : <http://www.maisonclothilde.org>

### **Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL)**

Site Web : <http://www.roclaurentides.com>

### **Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)**

Site Web : <http://www.rrasmq.com>

### **Réseau canadien pour la santé des femmes**

Site web : <http://www.cwhn.ca>

### **Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)**

Site Web : <http://www.rqasf.qc.ca>

### **Revue Santé mentale au Québec &t Filigrane**

Site Web : <http://www.rsmq.cam.org>

