



## *La santé mentale des femmes, une richesse pour la région!*

### **La santé mentale des femmes, une *PRIORITÉ* pour la région**

Depuis plusieurs années, les membres du Réseau des femmes des Laurentides sont très préoccupées par l'augmentation et l'alourdissement des troubles de santé mentale chez les femmes qui fréquentent leurs organismes. Cette problématique jugée prioritaire a été amenée au comité de travail pour l'élaboration d'une entente régionale pour l'égalité entre les femmes et les hommes.

### **Une *ENTENTE ADMINISTRATIVE* dans les Laurentides**

Au printemps 2008, différents partenaires ont conclu une entente administrative pour actualiser des orientations de la politique gouvernementale *Pour que l'égalité de droit devienne une égalité de fait*. Une de ces orientations, « Pour des approches en santé adaptées aux spécificités des femmes », a été choisie pour permettre la réalisation d'une étude sur les besoins des femmes de la région, en matière de santé mentale.

### **Les *PARTENAIRES FINANCIERS***

L'entente administrative réunit les partenaires financiers suivants : la Conférence régionale des élus des Laurentides, le Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, le Forum jeunesse des Laurentides et Emploi-Québec.

### **Le Réseau des femmes des Laurentides *PORTEUR DU PROJET***

Un comité de travail formé d'une agente de projet du Réseau des femmes des Laurentides et de cinq déléguées de ses groupes membres a été mis sur pied en novembre 2008 pour coordonner le projet. Le Réseau des femmes des Laurentides est un regroupement régional qui rassemble et représente des groupes qui travaillent à l'amélioration des conditions de vie des femmes de la région.

## *La santé mentale des femmes, une richesse pour la région!*

### ***L'OBJECTIF GÉNÉRAL***

Favoriser l'adaptation de l'offre de services de santé et de services sociaux à la réalité des besoins des femmes des Laurentides.

### ***LES ÉTAPES*** du projet

#### **1) Faire une liste des *SERVICES EN SANTÉ MENTALE* offerts dans la région**

Un portrait des types de services offerts dans les huit MRC de la région des Laurentides facilitera l'analyse des besoins et la recherche de pistes d'action.

#### **2) Recueillir *LES ANALYSES DES DIFFÉRENTS GROUPES D'INTERVENANTS***

Afin d'identifier les besoins prioritaires des femmes, une série de *groupes cibles* (« focus groups ») seront effectués au printemps 2009. Divers milieux seront sondés, dont des groupes de femmes, des organismes communautaires en santé mentale, le réseau de la santé et des utilisatrices de services en santé mentale.

#### **3) Faire *UNE SYNTHÈSE DES RÉSULTATS* des groupes cibles**

Les données recueillies auprès des *groupes cibles* seront synthétisées dans un document et serviront à alimenter le colloque.

#### **4) Organiser *UN COLLOQUE* sur les principaux enjeux**

À l'automne 2009, des personnes des différents secteurs concernés et des utilisatrices de services auront l'occasion d'échanger leurs points de vue lors d'un colloque. L'événement a pour but de susciter la réflexion, d'identifier les priorités communes et d'élaborer des pistes d'action en lien avec les besoins identifiés.

#### **5) Créer *UN COMITÉ DE SUIVI INTERSECTORIEL***

Un comité de suivi intersectoriel sera mis en place à la suite du colloque, afin d'élaborer des pistes d'actions concrètes en matière de santé mentale pour les femmes dans la région.